



Меню

12 ноября 2025

Наименование блюда	Вес	в грам	Ашамлык исемлеге
Завтрак	от 1-3л	с 3-7л	Иртенге аш
Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	180/5	Ярмалы сөтле боткасы май белән
Какао с молоком, с сахаром	150	180	сөтле какао
Бутерброд со сливочным маслом	25/5	30/5	Ак май яралган батон
2-й завтрак			Икенче иртенге аш
Сок	200	180	Сок
Обед			Төшке аш
Салат морковный с сахаром	30	50	Кишер салаты
Борщ со свежей капусты на к/б со сметаной	150	180	Тавык шулпасында кайнаган борщ каймак белән
Котлеты куриные	50	70	Тавыктан катнашма
Гороховое пюре	130	150	Борчак боткасы
Хлеб пшеничный	25	30	Бодай икмеге
Хлеб ржаной	40	45	Арыш икмеге
Компот из урюка	150	180	Орек компоты
Полдник			Жиңел аш
Катык	150	180	Катык
Вафли	20	20	Вафли
Ужин			Кичке аш
Пудинг творожный с повидлом	130	150	Эремчек запеканкасы повидло белән
Чай с сахаром	150	180	Боллы чэй
Белки:	жиры:	углеводы	Килокалории:
53,73/69,49	52,82 67,69	207,20 247,19	1530,94/1890,91