



Утверждено: заведующий МБДОУ №5 «Золотой ключик»
/Е.А Калбанова

Меню

11 ноября 2025

Наименование блюда	Вес	в грам	Ашамлык исемлеге
Завтрак	от 1-3л	с 3-7л	Иртенге аш
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	150/5	180/5	Ак май салынган арпа боткасы
Кофейный напиток с молоком	150	180	Кофе эчемлеге
Бутерброд со сливочным маслом	25/5	30/5	Ак май яралган батон
2-й завтрак			Икенче иртенге аш
Сок	200	180	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из квашеной капусты	40	50	Кәбестә салаты
Суп рисовый с куриными фрикадельками	150/10	180/10	Тавык шулпасында кайнаган дөге аши тавыктан фрикаделик белән
Биточки рыбные	60	80	Балыктан биточкие
Картофельное пюре	120	140	Бәрәне боламагы
Компот из свежих яблок	150	180	Жимеш компоты
Хлеб ржаной			Арыш икмәге
Полдник			Жиңел аш
Молоко	150	180	Сөт
сушки	20	20	Сушки
Ужин			Кичке аш
Макароны отварные с сыром	130	150	Пешкән макарон сыр белән
Хлеб пшеничный	20	30	Бодой икмге
Напиток из шиповника	150	180	Боллы чэй лимон белән
Белки:	жиры:	углеводы	Килоколории:
57,19/77,32	45,85 67,24	223,27 277,03	1563,96/2021,02