



Меню



Наименование блюда	Вес	в гр.	
Завтрак	от 1-3	с 3-7	Ашамлык исемлеге
Каша кукурузная молочная, со сливочным маслом	130/5	150/5	Иртэнге аш
Чай с молоком, с сахаром	150	180	Ак май солынган кукруз боткасы
Бутерброд со сливочным маслом	25/5	30/5	Боллы чай сөт белән
			Ак май яралган батон
2-й завтрак			Икенче иртенге аш
Сок	200	200	Сок
Обед			Төшке аш
Салат свекольный с яблоками	40	60	Чогендер салаты алма белән
Суп картофельный с пшенной крупой, на м/б, со сметаной	150/7	180/7	Ит шулпасында кайнаган тары аши каймак белән
Рагу из овощей с мясом фаршем			Яшелчэләрдән рагу итле фарш белән
Хлеб ржаной	40	45	Арыш икмеге
Компот из урюка	150	180	Орек компоты
Полдник			Җиңел аш
Молоко кипяченое	150	180	Сөт
Печенье	20	20	Печенҗе
Ужин			Кичке аш
Эч-почмак с курицей	80	100	Өчпөчмак тавык ите белән
Чай мармеладом	150	180	Чай мармелад белән

Белки:52,84/68,04, жиры:50,02/63,46,
 углеводы:251,15/245,09,
 килоколории:1503,70/1852,22