



# Меню



| Наименование блюда                                           | вес         | в гр.      | Ашамлык исемлеге                                |
|--------------------------------------------------------------|-------------|------------|-------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                               | 1-3<br>лет  | 3-7<br>лет | <b>Иртэнге аш</b>                               |
| Каша полбяная, молочная, со сливочным маслом                 | 150/5       | 180/5      | Ак май салынган бодай боткасы                   |
| Какао с молоком, с сахаром                                   | 150         | 180        | Сөтле како                                      |
| Бутерброд со сливочным маслом, с сыром                       | 25/5<br>/10 | 30/5<br>15 | Батон сыр, май белән                            |
| <b>2-й завтрак</b>                                           |             |            | <b>Иекнче иртэнге аш</b>                        |
| Сок                                                          | 200         | 200        | Сок                                             |
| <b>Обед</b>                                                  |             |            | <b>Төшке аш</b>                                 |
| Салат картофельный с солеными огурцами                       | 40          | 60         | Тозлы кыяр белән бәрэнге салаты                 |
| Борщ со свежей капусты на к/б со сметаной                    | 150<br>7    | 180<br>7   | Тавык шурпасында кайнаган борщ аши каймак белән |
| Фрикадельки куриные в молочном соусе                         | 50          | 70         | Тавык фрикаделиклары сөтле соусы белән          |
| Макароны отварные с маслом                                   | 110         | 130        | Пешкән макарон май белән                        |
| Хлеб ржаной                                                  | 40          | 45         | Арыш икмеге                                     |
| Кисель                                                       | 150         | 180        | Кесэл                                           |
| <b>Полдник</b>                                               |             |            | <b>Жиңел аш</b>                                 |
| Ряженка                                                      | 150         | 180        | Ряженка                                         |
| Булочка "Дорожная"                                           | 50          | 70         | Кабыртма                                        |
| <b>Ужин</b>                                                  |             |            | <b>Кичке аш</b>                                 |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком                     | 150         | 180        | Куертылган сөтле әремчек                        |
| Чай с сахаром, с лимоном                                     | 150         | 180        | Боллы чэй, лимон белән                          |
| <b>Белки: 46,97/58,4, жиры:48,19/61,56, углеводы:187/213</b> |             |            |                                                 |
| <b>к/к:1369/1626</b>                                         |             |            |                                                 |