



Меню



Наименование блюда	Вес	в грам	Ашамлык исемлеге
Завтрак	от 1-3л	с 3-7л	
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	150/5	180/5	"Дуслык" боткасы май белән
Кофейный напиток с сахаром	150	180	Кофе әчемләге
Бутерброд со сливочным маслом	25/5	30/5	Ак май яралган батон
2-й завтрак			Икенче иртенге аш
Яблоко	100	100	Ама
Обед			Төшке аш
Салат из моркови	40	50	Кишер салаты
Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками	150/10	180/15	Ит шулпасында пешкән белән бәрәнге токмач аши
Капуста тушеная	110	130	Пешкән кәбестә
Котлеты рубленые из говядины	50	70	Итле катнашма
Хлеб ржаной	40	45	Арыш икмеге
Напиток из сухофруктов	150	180	Жиләк-жимеш компоты
Полдник			Жиңел аш
Ряженка	150	180	Ряженка
Вафли	20	20	вафли
Ужин			Кичке аш
Пудинг рыбный	50	70	Балыктан пудинг
Картофельное пюре	110	130	Бәрәнге боламагы
Хлеб пшеничный	25	30	Бодай ипие
Чай с сахаром	150	180	Боллы чәй