

ПРИНЯТ :  
 На педагогическом совете  
 Протокол № от 2024 г.



**Режим дня (холодный период)  
 (сентябрь - май)**

	группа раннего возраста 1-3 г.	младшая группа 3-4 г.	Средняя Группа 4-5 лет	Старшая Группа 5-6 лет	Подготов. к школе группа (логопедическая) 6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя прогулка, дежурство	6 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup>	6 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup>	6 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup>	6 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup>	6 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup>
Утренняя гимнастика	7 <sup>40</sup> -7 <sup>45</sup>	7 <sup>45</sup> -7 <sup>50</sup>	7 <sup>50</sup> -8 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup>	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>00</sup> -8 <sup>30</sup>	8 <sup>10</sup> -8 <sup>40</sup>	8 <sup>15</sup> -8 <sup>45</sup>	8 <sup>20</sup> -8 <sup>50</sup>	8 <sup>20</sup> -8 <sup>50</sup>
Игры, подготовка к занятиям	8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>40</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>
Организованная образовательная деятельность	1 подгруппа 9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup> 9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> 2 подгруппа 9.20-9.30	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup> 9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup> 9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup> 9 <sup>35</sup> -10 <sup>00</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup> 9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup> 10 <sup>20</sup> -10 <sup>50</sup> 15 <sup>25</sup> -15 <sup>55</sup>
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9 <sup>20</sup> -11 <sup>20</sup>	9 <sup>40</sup> -11 <sup>40</sup>	9 <sup>50</sup> -11 <sup>40</sup>	9 <sup>55</sup> -12 <sup>00</sup>	10 <sup>50</sup> -12 <sup>10</sup>
Подготовка к обеду, обед	11 <sup>20</sup> -12 <sup>00</sup>	11 <sup>40</sup> -12 <sup>20</sup>	11 <sup>40</sup> -12 <sup>20</sup>	12 <sup>00</sup> -12 <sup>40</sup>	12 <sup>10</sup> -12 <sup>40</sup>
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	12 <sup>20</sup> -15 <sup>00</sup>	12 <sup>20</sup> -15 <sup>00</sup>	12 <sup>40</sup> -15 <sup>00</sup>	12 <sup>40</sup> -15 <sup>00</sup>
Подъем, закаливающие процедуры.	15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup>
Подготовка к полднику, Полдник.	15 <sup>15</sup> -15 <sup>25</sup>	15 <sup>15</sup> -15 <sup>30</sup>	15 <sup>15</sup> -15 <sup>30</sup>	15 <sup>15</sup> -15 <sup>25</sup>	15 <sup>15</sup> -15 <sup>25</sup>
ООД во 2 половину дня	-	-	-	15 <sup>30</sup> -15 <sup>55</sup>	15 <sup>25</sup> -15 <sup>55</sup>
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, труд	15 <sup>25</sup> -16 <sup>10</sup>	15 <sup>30</sup> -16 <sup>15</sup>	15 <sup>30</sup> -16 <sup>15</sup>	15 <sup>45</sup> -16 <sup>20</sup>	15 <sup>55</sup> -16 <sup>20</sup>
Подготовка к ужину, ужин	16 <sup>10</sup> -16 <sup>30</sup>	16 <sup>15</sup> -16 <sup>35</sup>	16 <sup>15</sup> -16 <sup>35</sup>	16 <sup>20</sup> -16 <sup>40</sup>	16 <sup>20</sup> -16 <sup>40</sup>
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup>	16 <sup>35</sup> -18 <sup>00</sup>	16 <sup>35</sup> -18 <sup>00</sup>	16 <sup>40</sup> -18 <sup>00</sup>	16 <sup>40</sup> -18 <sup>00</sup>