сыр молодой сервис 180/187
Компот из свежих яблок 170

МБДОУ №18 «Улыбка»

наименование учреждения

Меню требование

на выдачу продуктов питания

на «27» марта 2025г.

Утверждаю: _____

_____

«26» марта 2025г.

Хл/д с маслом 25/4,8/8,5
30/4,8/8,5

Фактически Ясли 29 Сад 106 Общ 135

Количество Ясли 29 Сад 99 Общ 128

Наименование продуктов	Завтрак			Обед			Полдник		Ужин			Итого	
	Сыр молодой сервис-шелевой 180/200 Компот из свежих яблок на молоке 180/6 Хл/д с маслом сливочным, повидлом 25/5/8,5; 30/5/8,5			Икра морковная 30/50 Суп картоф с горохом на курин. бульоне 150/200 Курица из отвар птицы 30/30; 40/40 Каша гречн вязкая 110/2; 180/3 Компот из ф/ф 150/180 Хлеб ржаной 35/45			Жевриж 151/182 Пряник с сахаром 50 1000 яблоки 110		Бисточки рубленые из рыбы запек в томат соусе 40/20, 50/25 Пюре картофельное 180/140 Чай с сахаром 150/5; 180/6 Хлеб пшенич 25/30				
Мясо (говядина)													
Птица				73,18/37,5	11,8							11,8 + 0,60 кг	
Свежая рыба фарш									31,5/29,4	4,8		4,8 + 0,25 кг	
Масло сливочное	18/2 5	0,25 0,65	0,9	2/3	0,35		1,4	0,15	1,2/1,5 1,4/5	0,2 0,6	0,8	2,2	
Масло раститель.				5/2,5 2/1 3/1,5	0,30,5 0,45	1,25	1,0	0,15	2,2/2,8	0,35		1,75	
Молоко свежее	125/140 90	17,1 11,7	28,8				13	1,8	19/22	2,7		33,3	
Кефир							156/187	24,3				24,3	
Ряженка													
Катык													
Сметана													
Творог													
Сыр													
Яйцо							4,32	1,2	0,72/0,9	2		14 шт	
Мука пшеничная				5/2	0,25		31/	4,0				4,25 + 0,2 кг	
Крупа ячневая													
Крупа перловая													
Крупа гречневая				47,6/51,7	6,8							6,8 + 0,4 кг	
Крупа манная													
Крупа полбяная													
Крупа кукурузная													
Рис													
Пшено													
Крупа пшеничная													