

МБДОУ №18 «Улыбка»

наименование учреждений

Меню требование

Утверждаю



на выдачу продуктов питания

на « 16 » апреля 2025г.

« 15 » апреля 2025г.

Фактически
Количество

Если 33 Сад 108 Общ 141
Если 30 Сад 110 Общ 140

Наименование продуктов	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин	Итого
Мясо (говядина)					
Птица		24,34/16,64			16,6
Свежая рыба					
Масло сливочное	3/5 0	0,65 0,4 1,35	116/24	0,35	2,75
Масло раститель.		15/2,3/1,2/0	1,20/2	0,25	1,45
Молоко свежее	143/158 110	20,4 15,3 36,0		6/20 10,8	46,8
Кефир					
Ряженка					
Катык			153/183	24,45	24,45
Сметана					
Творог					
Сыр	13/1,0	0,25			0,25
Яйцо	2,2/1,2	2,5	2,38/3,4	84/36	30,7
Мука пшеничная	16/1,8	0,25	26,4/33,7	5,15	5,4
Крупа ячневая					
Крупа перловая					
Крупа гречневая	14/15	2,0			2,0
Крупа манная					
Крупа полбяная					
Крупа кукурузная					
Рис	3,5/4,45	0,6			0,6
Пшено					
Крупа пшеничная					

0.440

Гаркулес	18/44,5	3,0								3,0
Горох										1908
Горох консерв.	46,9/48,8	1908								1908
Молоко сгущенное										
Вармишель										
Повидло	2/2,5	6	0,35	0,85	1,2					2,5
Сахарный песок	2/2,5	6	0,35	0,85	1,2					3,1
Печенье										
Вафли										
Сухофрукты										
Урюк	15/18									2,4
Изюм										
Кисель										
Яблоко										16,9
Апельсин										
Лимон										
Картофель	45,4/48,5									28,75
Капуста	100/116,8									2,8
Лук	16,8/24									4,2
Морковь	21/23,2/24									6,1
Свекла	2/12,6/24,5/1									
Огурцы соленые										
Томат	2/12,4									0,35
Соль	2/12,4									0,5
Батон	2/12,4									4,05
Хлеб пшеничный	2/12,4									4,05
Хлеб ржаной	2/12,4									6,0
Чай	2/12,4									2,069
Какао	2/12,4									0,3
Кофейный напиток.	2/12,4									
Сок	2/12,4									0,04
Дрожжи	2/12,4									
Мармелад	2/12,4									
Кукуруза консервир.	2/12,4									
Сухари панировочн.	2/12,4									
Шиповник	2/12,4									

KL

Кладовщик

KL

Повар

KL

Диетсестра