

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Булым-Булыхчинская начальная
 школа-детский сад»
 Р.Х.Гильмутдинова

Режим дня в холодный период года на 2025-2026г.

Вид деятельности	Время в режиме дня				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	7 ³⁰ – 8 ²⁰	7 ³⁰ – 8 ²⁰	7 ³⁰ – 8 ²⁰	7 ³⁰ – 8 ²⁰	7 ³⁰ – 8 ²⁰
Утренняя гимнастика	8 ²⁰ – 8 ³⁰	8 ²⁰ – 8 ³⁰	8 ²⁰ – 8 ³⁰	8 ²⁰ – 8 ³⁰	8 ²⁰ – 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак.	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁰	9 ⁰⁰ – 9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ – 9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ – 9 ⁵⁵	9 ⁰⁰ – 10 ¹⁰ (пон. ср, пят) 9 ⁰⁰ – 10 ⁵⁰ (вт. чет)
Свободная самостоятельная деятельность	9 ¹⁰ – 10 ¹⁰	9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰	9 ⁵⁰ – 10 ¹⁰	9 ⁵⁵ – 10 ¹⁰	-
2 завтрак	10 ¹⁰ – 10 ²⁰	10 ¹⁰ – 10 ²⁰	10 ¹⁰ – 10 ²⁰	10 ¹⁰ – 10 ²⁰	10 ¹⁰ – 10 ²⁰ вторая перемена -вт. четверг.
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ²⁰ – 11 ³⁰	10 ²⁰ – 11 ⁵⁰	10 ²⁰ – 12 ²⁰	10 ²⁰ – 12 ²⁰	10 ²⁰ – 12 ²⁰ (пон.ср.пят) 10 ⁵⁰ – 12 ²⁰ (вт.чет.)
Возвращение с прогулки	10 ³⁰ – 11 ⁴⁰	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰	12 ²⁰ – 12 ³⁰	12 ²⁰ – 12 ³⁰	12 ²⁰ – 12 ³⁰
Подготовка к обеду, обед.	11 ⁴⁰ – 12 ¹⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ³⁰ – 13 ⁰⁰	12 ³⁰ – 13 ⁰⁰	12 ³⁰ – 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, дневной сон.	12 ¹⁰ – 15 ¹⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15 ¹⁰ – 15 ²⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
Полдник.	15 ²⁵ – 15 ⁴⁰	15 ¹⁵ – 15 ³⁰	15 ¹⁵ – 15 ³⁰	15 ¹⁰ – 15 ²⁰	15 ¹⁰ – 15 ²⁰
Организованная образовательная деятельность	15 ⁴⁰ – 15 ⁵⁰	-	-	15 ²⁰ – 15 ⁴⁵	15 ²⁰ – 15 ⁵⁰
Индивидуальная и коррекционная работа, прогулка, игры, уход домой	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰	15 ³⁰ – 16 ³⁰	15 ³⁰ – 16 ³⁰	15 ⁴⁵ – 16 ³⁰	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰
Прогулка-продолжение (прогулка родителей вместе с детьми)	С 16 ³⁰	С 16 ³⁰	С 16 ³⁰	С 16 ³⁰	С 16 ³⁰

Режим дня (теплый период)

Вид деятельности	Время в режиме дня				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, игры, труд, наблюдения, утренняя гимнастика, прогулка.	7 ³⁰ – 8 ³⁰	7 ³⁰ – 8 ³⁰	7 ³⁰ – 8 ³⁰	7 ³⁰ – 8 ³⁰	7 ³⁰ – 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак.	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁰	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁵	9 ⁰⁰ – 9 ²⁰	9 ⁰⁰ – 9 ²⁵	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰
2 завтрак, игры, подготовка к прогулке, прогулка.	9 ¹⁰ – 11 ³⁰	9 ¹⁵ – 11 ⁵⁰	9 ²⁰ – 12 ²⁰	9 ²⁵ – 12 ²⁰	9 ³⁰ – 12 ²⁰
Возвращение с прогулки	11 ³⁰ – 11 ⁴⁰	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰	12 ²⁰ – 12 ³⁰	12 ²⁰ – 12 ³⁰	12 ²⁰ – 12 ³⁰
Подготовка к обеду, обед.	11 ⁴⁰ – 12 ¹⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ³⁰ – 13 ⁰⁰	12 ³⁰ – 13 ⁰⁰	12 ³⁰ – 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, дневной сон.	12 ¹⁰ – 15 ¹⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15 ¹⁰ – 15 ²⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
Полдник.	15 ²⁵ – 15 ⁴⁰	15 ¹⁵ – 15 ³⁰	15 ¹⁵ – 15 ³⁰	15 ¹⁰ – 15 ²⁰	15 ¹⁰ – 15 ²⁰
Совместная и самостоятельная деятельность. Индивидуальная и коррекционная работа, прогулка, игры, уход домой	15 ⁴⁰ – 16 ³⁰	15 ³⁰ – 16 ³⁰	15 ³⁰ – 16 ³⁰	15 ²⁰ – 16 ³⁰	15 ²⁰ – 16 ³⁰
Прогулка-продолжение (прогулка родителей вместе с детьми)	С 16 ³⁰	С 16 ³⁰	С 16 ³⁰	С 16 ³⁰	С 16 ³⁰