



Заведующий МБДОУ № 12
«Росинка» г.Азнакаево РТ
Э. М. Зарипова

**Режим дня (зимний период) 2023-2024 учебный год
(сентябрь-май)**

	Разновозрастная группа раннего возраста От 1 до 3х лет	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовк.к школе группа
Прием детей, осмотр, игры, утренняя прогулка, дежурство	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	7 ⁴⁰ -7 ⁴⁵	7 ⁴⁵ -7 ⁵⁰	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	7 ⁵⁵ -8 ³⁰	8 ¹⁰ -8 ⁴⁰	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁵	8 ²⁰ -8 ⁵⁰	8 ²⁰ -8 ⁵⁰
Игры, подготовка к занятиям	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
Образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁵	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9 ³⁰ -11 ⁰⁰	9 ⁴⁰ -11 ⁴⁰	9 ⁵⁰ -11 ⁴⁰	9 ⁵⁵ -12 ⁰⁰	10 ⁵⁰ -12 ¹⁰
Подготовка к обеду, обед	11 ⁰⁰ -11 ⁴⁵	11 ⁴⁰ -12 ²⁰	11 ⁴⁰ -12 ²⁰	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁰	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰
Подготовка ко сну. Дневной сон.	11 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	12 ²⁰ -15 ⁰⁰	12 ²⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰
Подъем, закаливающие процедуры.	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵
Подготовка к полднику, Полдник.	15 ¹⁵ -15 ²⁵	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ²⁵	15 ¹⁵ -15 ²⁵
Образовательная деятельность	15 ¹⁵ -15 ⁴⁵			15 ²⁵ -15 ⁵⁰	15 ²⁵ -15 ⁵⁵
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, труд	15 ²⁵ -16 ⁰⁰	15 ³⁰ -16 ¹⁵	15 ³⁰ -16 ¹⁵	15 ⁵⁰ -16 ²⁰	15 ⁵⁵ -16 ²⁰
Подготовка к ужину, ужин	16 ⁰⁰ -16 ³⁰	16 ¹⁵ -16 ³⁵	16 ¹⁵ -16 ³⁵	16 ²⁰ -16 ⁴⁰	16 ²⁰ -16 ⁴⁰
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	16 ³⁵ -18 ⁰⁰	16 ³⁵ -18 ⁰⁰	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰