



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ № 12
 «Росинка» г. Азнакаево РТ
 Э. М. Зарипова

Режим дня (летний период)

	Разновозрастная группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подг. к школе группа
Прием детей, на свежем воздухе	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁵⁰ -7 ⁵⁵	7 ⁵⁵ -8 ⁰⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ²⁰ -8 ³⁰
Гигиенические процедуры	8 ⁰⁰ -8 ¹⁵	7 ⁵⁵ -8 ¹⁵	8 ⁰⁰ -8 ¹⁵	8 ²⁰ -8 ²⁵	8 ³⁰ -8 ³⁵
Завтрак	8 ¹⁵ -8 ³⁰	8 ¹⁵ -8 ³⁰	8 ¹⁵ -8 ⁴⁰	8 ²⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁰
Свободная деятельность	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
Занятия	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	9 ⁰⁰ -9 ²⁵	9 ⁰⁰ -9 ³⁰
Игры, подготовка к прогулке.	9 ¹⁰ -9 ²⁵	9 ¹⁵ -9 ³⁰	9 ¹⁵ -9 ³⁰	9 ²⁵ -9 ³⁵	9 ³⁰ -9 ⁴⁰
Прогулка	9 ²⁵ -10 ³⁵	9 ³⁰ -10 ⁵⁰	9 ³⁰ -11 ²⁵	9 ³⁵ -11 ⁵⁵	9 ⁴⁰ -12 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10 ³⁵ -11 ⁰⁰	10 ⁵⁰ -11 ²⁰	11 ²⁵ -11 ⁴⁰	11 ⁵⁵ -12 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰
Обед	11 ⁰⁰ -11 ⁴⁵	11 ²⁰ -12 ⁰⁰	11 ⁴⁰ -12 ²⁰	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁰	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰
Дневной сон.	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ²⁰ -15 ⁰⁰	12 ²⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰
Подъем, закаливающие процедуры.	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵
Подготовка к полднику, Полдник.	15 ¹⁵ -15 ²⁵	15 ¹⁵ -15 ²⁵	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ²⁵	15 ¹⁵ -15 ²⁵
Игры, самостоятельная деятельность	15 ²⁵ -16 ⁰⁰	15 ²⁵ -16 ¹⁰	15 ³⁰ -16 ¹⁵	15 ²⁵ -16 ²⁰	15 ²⁵ -16 ²⁰
Подготовка к ужину, ужин	16 ⁰⁰ -16 ³⁰	16 ¹⁰ -16 ³⁰	16 ¹⁵ -16 ³⁵	16 ²⁰ -16 ⁴⁰	16 ²⁰ -16 ⁴⁰
Вечерняя прогулка	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	16 ³⁵ -18 ⁰⁰	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰