



ГРИПП

Грипп - острое инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем.

Источником заражения является больной человек. Заражение происходит при непосредственном общении с больным: при разговоре, чихании, кашле. Возможна передача вирусов через предметы личной гигиены и посуду.

Как проявляется грипп?

В типичных случаях болезнь начинается внезапно: повышается температура до 38-40 градусов, появляется озноб, сильная головная боль, головокружение, боль в глазных яблоках и мышцах, слезоточивость и резь в глазах.

Как защитить себя и окружающих?



● При чихании и кашле прикрывайте нос и рот носовым платком



● Своевременно сделайте прививку против гриппа



● Мойте руки с мылом, особенно после прихода с улицы



● Избегайте объятий, поцелуев



● Старайтесь не трогать глаза, нос или рот немытыми руками



● Избегайте мест большого скопления людей



Если у вас имеются симптомы гриппа:

● держитесь на расстоянии не менее 1 метра от окружающих



● Немедленно обращайтесь за медицинской помощью



● Соблюдайте постельный режим

ПОМНИТЕ, ЧТО ПРЕДУПРЕДИТЬ ГРИПП ЛЕГЧЕ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ

«Телефон доверия по вопросам профилактики инфекционных и паразитарных заболеваний - 75-53-22

ГУ «Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

2009

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА. ВАКЦИНАЦИЯ – ЗА И ПРОТИВ!

КОВАРНЫЙ ГРИПП

Ежегодно в России болеет около 30% населения – 50 млн. человек. Официально регистрируются 3–5 млн. случаев ежегодно и десятки млн. заболеваний ОРВИ. Прививка от гриппа – основное средство профилактики. Высока смертность от осложнений после перенесённого гриппа. Грипп опасен для всех людей, независимо от возраста и состояния здоровья, во время эпидемии погибают и вполне здоровые люди. Дети младшего возраста беззащитны против гриппа, так как не защищены противогриппозными антителами, пока не переболеют гриппом, а у пожилых с возрастом антитела теряются из-за постепенного ослабления иммунитета.



ПРИВИВКА ОТ ГРИППА

Прививка от гриппа снижает уровень заболеваемости в 1,4–1,7 раза, уменьшает тяжесть болезни, предупреждает развитие тяжёлых осложнений и летальных исходов. Прививку от гриппа лучше всего делать в октябре-ноябре, когда эпидемия еще не началась. Иммунитет вырабатывается примерно 2 недели. Вакцинация во время эпидемии также эффективна, однако в период до развития иммунитета (7–15 дней после вакцинации) необходимо проводить профилактику другими средствами. Вакцин против гриппа существует много. Но рекомендуется выбирать сплит-вакцины, т.е. вакцины, содержащие частицы разрушенного вируса гриппа. Отсутствие живых вирусов в вакцине является гарантией того, что после прививки Вы не заболеете гриппом.



ЕСЛИ ВЫ РЕШИЛИ СДЕЛАТЬ

ПРИВИВКУ

Специальной подготовки к вакцинации против гриппа не требуется.

Лучше, чтобы в течение 2 недель, предшествующих вакцинации, у Вас не было простудных заболеваний.

Противопоказания к вакцинации от гриппа

- острое заболевание или обострение хронического заболевания в день вакцинации;
- аллергия на белок куриных яиц;
- аллергические реакции на другие компоненты препарата;
- тяжёлая реакция на предыдущее введение вакцины.

