

ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

В понедельник я купался,
А во вторник — рисовал.
В среду долго умывался,
А в четверг в футбол играл.
В пятницу я прыгал, бегал,
Очень долго танцевал.
А в субботу, воскресенье
Целый день я отдыхал.

(Изображаем плавание.)

(Изображаем рисование.)

(Умываемся.)

(Бег на месте.)

(Прыгаем.)

(Кружимся на месте.)

(Хлопки в ладоши.)

(Дети садятся на корточки,

руки под щеку — засыпают.)

