

Физминутка “Гусеница”

Этот темный дом без окон (Показывают руками крышу дома)
У людей зовется кокон. (Соединяют одноименные пальцы и показывают шар)

Свив на ветке этот дом, (Указательным пальцем рисуют пружинку)

Дремлет гусеница в нем. (Изображают, как спит)

Спит без просыпа всю зиму, (То же самое)

Но зима промчалась мимо. (Правая ладошка наверху –левая внизу, а потом меняют в хлопке)

Март, апрель, капель, весна, (Хлопки вправо- влево чередуются)

Гусенице не до сна. (Отрицают поворотом головы)

Стала бабочкой она. (Изображают руками бабочку)

