



Физминутка "Будем космонавтами"

Всё готово для полёта (Руки вперёд, вверх)
Ждут ракеты всех ребят (руки над головой)
Мало времени для взлёта (маршировать на месте)
Космонавты встали в ряд (прыжки руки на поясе)
Поклонились вправо, влево (наклоны в стороны)
Отдадим земной поклон (наклоны вперёд)
Вот ракета полетела (прыжки на двух ногах)
Опустел наш космодром (приседания)

