

Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 12.11.2025

Завтрак (общее)		
1.	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/7 25/5/5
2.	Каша манная молочная с маслом	180/150
3.	Какао с молоком	180/150
4.	Груши	70/70
	Килокалорий	518,757 391,556
10.00	Ряженка	100/100
	Килокалорий	57,54
	Обед	50/30
1.	Салат из отварной свеклы с маслом	
2.	Щи из свежей капусты с картофелем с куриными фрикадельками со сметаной	180/15/5 150/15/5
3.	Фрикадельки куриные, тушенные в соусе	55/30 40/30
4.	Макаронные изделия, отварные с овощами	130/120
5.	Напиток из свежих плодов	180/150
6.	Хлеб ржаной	50/35
	Килокалорий	584,393 476,104
	Полдник.	
1.	Пирожки печеные с капустой	50/50
2	Жаркое из мяса птицы	50/100 40/100
3	Сок	150/150
4.	Хлеб пшеничный	30/30
	Килокалорий	487,8283 459,3136
	Итого килокалорий	1648,5183 1384,514

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.

Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 11.11.2025

Завтрак (общее)		
1.	Бутерброд с маслом	30/5 25/5
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	180/150
3.	Кофейный напиток с молоком	180/150
4.	Апельсины	70/70
	Килокалорий	332,456 287,744
10.00	Кефир	100/100
	Килокалорий	58,3
	Обед	50/30
1.	Икра кабачковая	
2.	Суп картофельный с крупой с рыбными фрикадельками	180/15/ 150/15/
3.	Рагу овощное с мясом	130/40 120/40
4.	Кисель	130/120
5.	Хлеб ржаной	50/35
	Килокалорий	508,257 429,385
	Полдник.	
1.	Напиток из плодов шиповника	180/150
2.	Печенье	23/23
3.	Запеканка из творога с повидлом	130/20 100/20
4.	Хлеб пшеничный	30/30
	Килокалорий	653,960 559,922
	Итого килокалорий	1552,973 1335,352

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.