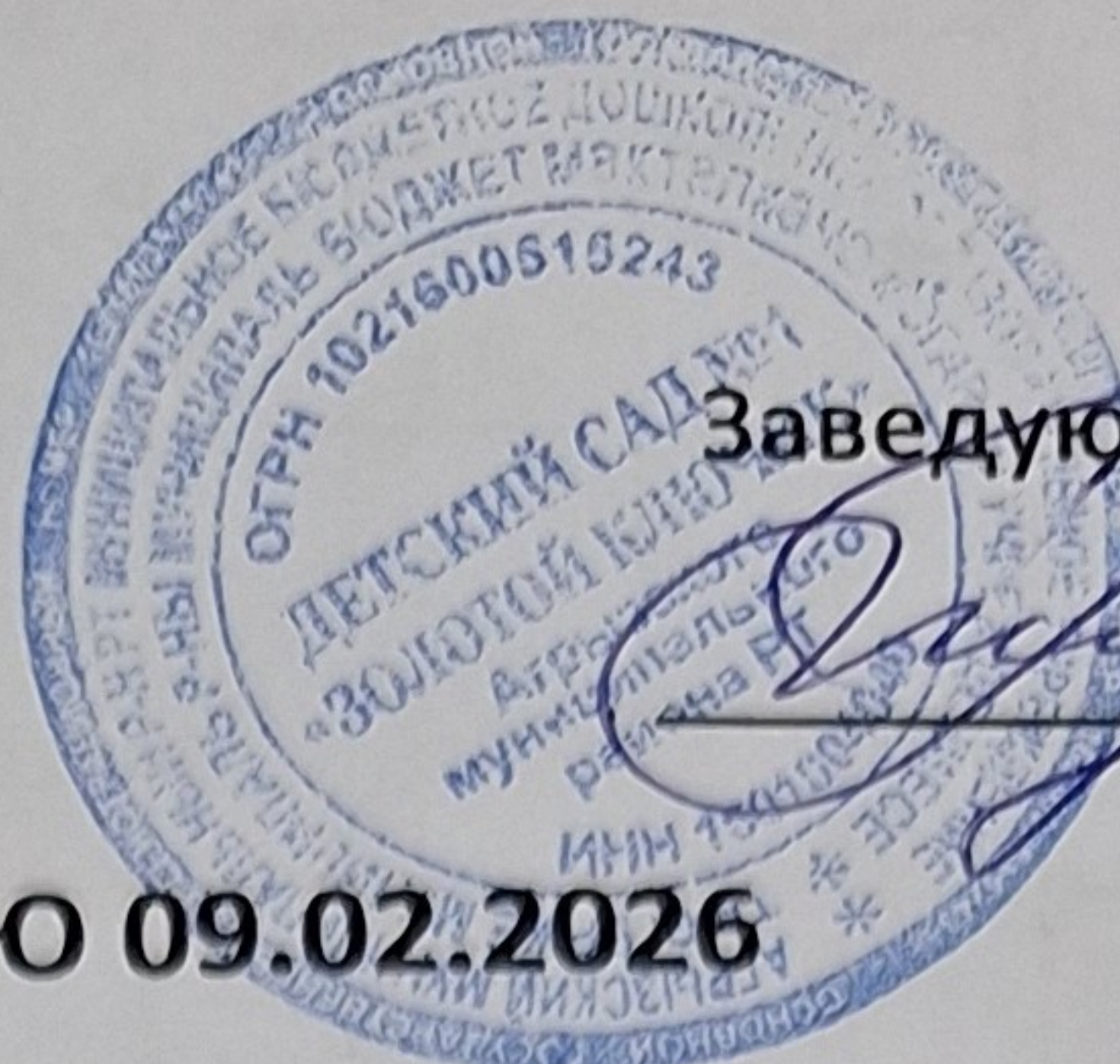


Утверждаю



Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 09.02.2026

Завтрак (общее)			белки	жиры	углеводы
1.	Бутерброд с сыром	30/5	3,38	1,98	11,70
		20/5	2,73	1,78	7,80
2.	Яйцо вареное	1 шт.	5,52	5,04	
3.	Каша молочная «Геркулесовая» с маслом	200/3	6,63	6,66	26,50
		150/3	4,98	5,54	19,88
4.	Чай «Витаминный» полусладкий	200/150	0,76	0,06	17,62
			0,57	0,04	13,22
	Килокалорий	412,13			
		330,45			
10.00	Кефир с сахаром	100/3	2,90	3,20	4,0
	Килокалорий	58,3			
	Обед				
1.	Салат «Капуста квашеная»	50/40	0,89	2,51	4,34
			0,72	2,01	3,47
2.	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200/150	4,79	3,25	14,02
			3,60	2,44	10,51
3.	Котлеты «Челнинские»	75/50	12,09	17,09	9,30
			8,06	11,42	6,20
4.	Макароны отварные с маслом	130/3	4,60	4,30	31,60
		110/3	3,89	3,63	26,74
5.	Напиток «Фруктово-ягодный» из кураги	200/150	0,78	0	24,86
			0,59		18,65
6.	Хлеб ржаной	1/43	2,32	0,46	17,94
	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	783,60			
		620,97			
	Усиленный полдник.				
1.	Десерт фруктовое яблоко	130/130	0,58	0,58	13,05
2	Пудинг из творога «Пышка» со сгущенкой	150/30	21,87	12,46	50,27
		100/30	14,58	8,30	39,37
3	Чай полусладкий с молоком	200/150	1,65	1,30	7,46
			1,24	0,98	5,59
4.	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	556,03			
		433,86			
	Итого килокалорий	1867,26			
		1483,91			

Повар: Багавиева Р.Х.

Сумма за питание с 1-3 лет -177 р. 47к.

Составила: Закирова Г.Р.

Сумма за питание с 3 до 7 лет - 140 р. 91к.

Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 10.02.2026

Завтрак (общее)			белки	жиры	углеводы
1.	Бутерброд с маслом	30/5	2,0	4,22	11,77
		20/5	1,35	4,03	7,87
2.	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	7,55	6,01	37,47
		150/3	5,67	5,05	28,11
3.	Какао с молоком полусладкое	180/150	3,09	2,57	15,74
			2,58	2,14	13,11
	Килокалорий	425,71 335,73			
10.00	Сок фруктовый разливной	100/100	0,50	0	10,10
	Килокалорий	42,40			
	Обед		0,97	3,06	5,68
1.	Салат из свеклы отварной	50/40	0,78	2,45	4,55
2.	Суп Кудрявый на курином бульоне	200/150	5,76	5,28	14,80
			4,32	3,96	11,10
3.	Рыба, тушеная с овощами (минтай)	80/60	7,66	3,85	2,20
			5,74	2,89	1,54
4.	Пюре картофельное	130/110	2,57	3,96	11,42
			2,17	3,35	9,67
5.	Напиток «Плодово-ягодный» из сухофруктов	200/150	0,50	0,02	19,43
			0,37	0,02	14,57
6.	Хлеб ржаной	1/43	2,32	0,46	17,94
	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	679,68 519,63			
	Усиленный полдник.				
1.	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	12,60	7,54	12,01
2	Каша перловая вязкая	130/110	2,64	3,61	20,66
			2,24	3,05	17,48
3	Чай с лимоном и вафлей	200/7/16	2,97	5,78	32,56
		150/7/16	2,92	5,77	28,80
4.	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	533,61 498,92			
	Итого килокалорий	1808,71 1507,01			

Повар: Багавиева Р.Х.

Сумма за питание с 1-3 лет -177 р. 47к.

Составила: Закирова Г.Р.

Сумма за питание с 3 до 7 лет - 140 р. 91к.

Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 11.02.2026

Завтрак (общее)			белки	жиры	углеводы
1.	Бутерброд с маслом	30/5/ 20/5/	2,0 1,35	4,22 4,03	11,77 7,87
2.	Каша молочная манная(жидкая)с маслом	200/3 150/3	6,17 4,64	5,12 4,39	32,97 24,74
3.	Кофейный напиток полусладкий	200/150	2,72 2,72	4,70 3,91	14,31 11,93
	Килокалорий	406,15 322,06			
10.00	Катык	100/100	5,64	2,46	3,28
	Килокалорий	57,18			
	Обед		0,78	0,06	6,64
1.	Салат из моркови с сахаром	50/40	0,62	0,05	5,31
2.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне	200/5 150/5	1,94 1,38	4,51 3,01	10,78 7,96
3.	Плов «Золотой петушок»	50/150 25/125	27,42 15,13	11,70 7,36	40,39 33,53
4.	Напиток из свежих яблок	200/150	0,14 0,11	0,02 0,01	24,43 18,32
6.	Хлеб ржаной	1/43	2,32	0,46	17,94
	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	729,26 555,87			
	Усиленный полдник.				
1.	Десерт фруктовый мандарин	90/90	0,56	0,14	15,23
2	Яйцо вареное	1 шт.	5,52	5,04	-
3	Картофель "По-деревенски"	130/110	3,28 2,78	9,99 8,46	17,67 14,95
4.	Чай полусладкий	200/150	0,20 0,15	0,05 0,04	5,06 3,79
5.	Булочка"Детская"	50/50	4,55	3,67	29,89
6.	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	369,88 337,77			
	Итого килокалорий	1791,64 1485,18			

Повар: Багавиева Р.Х

Сумма за питание с 1-3 лет -177 р. 47к.

Составила: Закирова Г.Р.

Сумма за питание с 3 до 7 лет - 140 р. 91к.