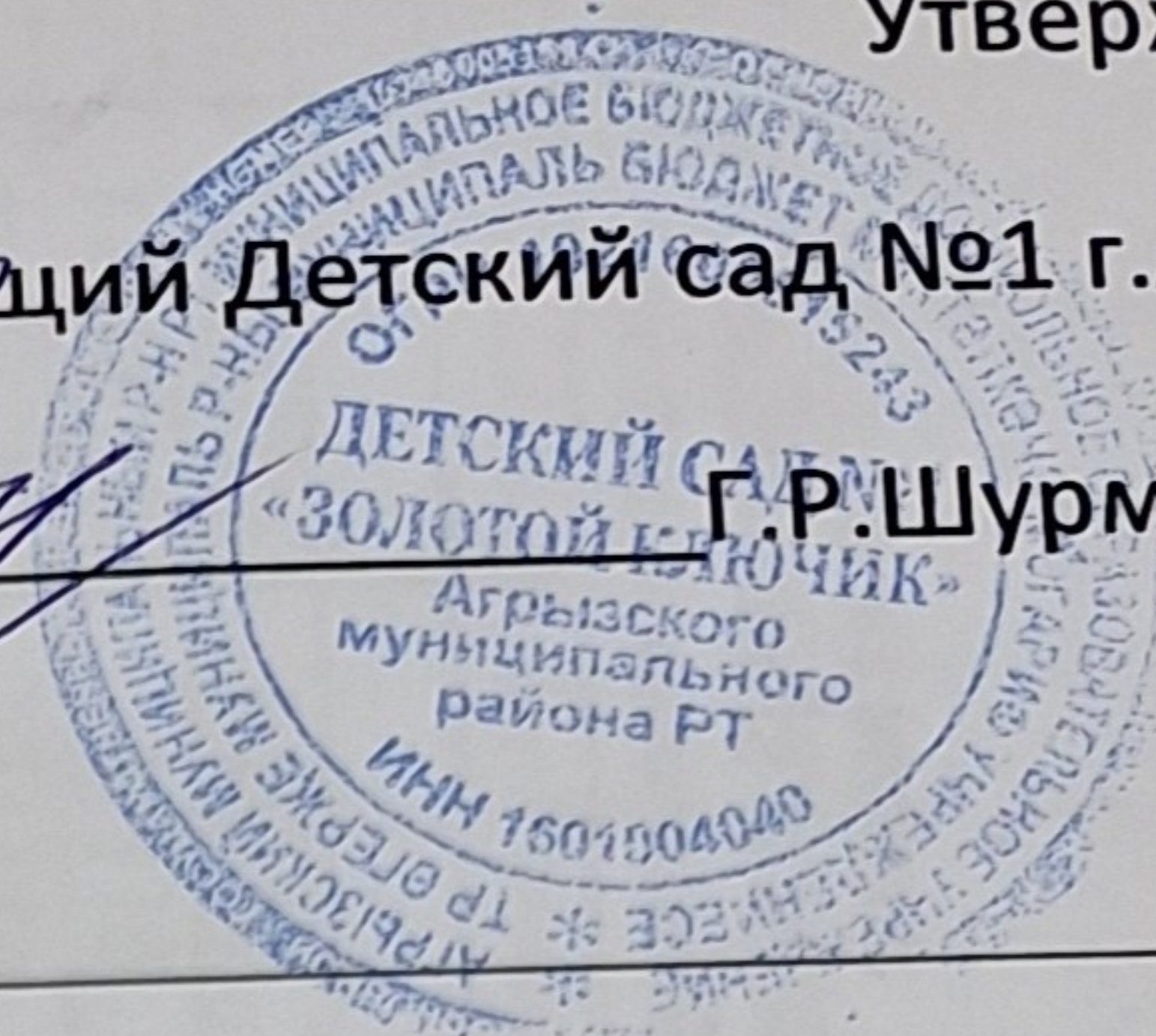


Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 10.09.2025



Завтрак (общее)		
1.	Бутерброд с маслом	30/5/ 25/5/
2.	Каша молочная пшеничная с маслом	180/5 150/5
3.	Чай полусладкий	180/150
4.	Груши	70/70
	Килокалорий	435,877 331,1941
10.00	Катык	100/100
	Килокалорий	57,18
Обед		
1.	Огурцы свежие порционно	50/30
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	180/15/ 150/15/
3.	Тефтели рыбные в сметанно-томатном соусе	70/15 50/15
4.	Картофельное пюре	130/120
5.	Напиток из кураги	180/150
6.	Хлеб ржаной	50/35
	Килокалорий	522,372 423,3894
Полдник.		
1.	Булочка домашняя	50/50
2.	Биточки из мяса кур	70/50
3.	Рагу из овощей	150/130
4.	Чай с молоком	180/150
5.	Хлеб пшеничный	30/30
	Килокалорий	619,9696 510,6339
	Итого килокалорий	1635,3987 1322,397

Повар: Багавиева Р.Х.

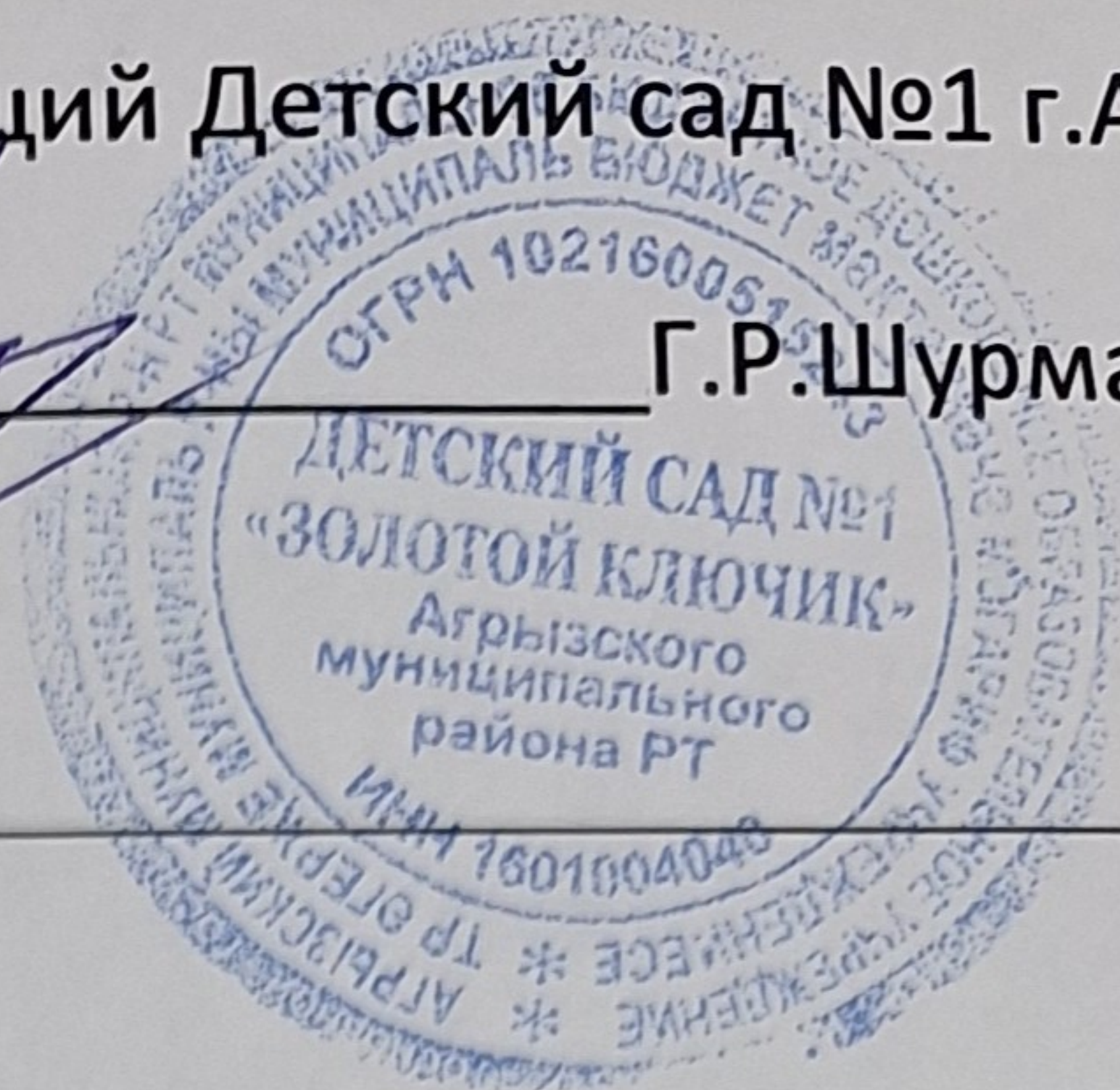
Составила: Закирова Г.Р.

Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 09.09.2025



Завтрак (общее)

1.	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/5 25/5/7
2.	Каша ячневая молочная с маслом	180/5 150/5
3.	Какао с молоком	180/150
4.	Апельсины	70/70
	Килокалорий	475,343 4405,734
10.00	Ряженка	100/100
	Килокалорий	57,54
	Обед	
1.	Икра кабачковая	50/30
2.	Борщ с капустой и картофелем на м/б со сметаной	180/15/5 150/15/5
3.	Плов из отварной говядины	180/150
4.	Кисель	180/150
5.	Хлеб ржаной	50/35
	Килокалорий	823,83 653,7938
	Полдник.	
1.	Печенье	16/16
2	Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20 105/20
3	Чай с лимоном	180/150
4.	Хлеб пшеничный	30/30
	Килокалорий	523,7211 465,8989
	Итого килокалорий	1880,4341 1583,021

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.