



Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 27.01.2026

Завтрак (общее)			белки	жиры	углеводы
1.	Бутерброд с маслом	30/5	2,0	4,22	11,77
		20/5	1,35	4,03	7,87
2.	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	7,55	6,01	37,47
		150/3	5,67	5,05	28,11
3.	Какао с молоком полусладкое	180/150	3,09	2,57	15,74
			2,58	2,14	13,11
	Килокалорий	425,71			
		335,73			
10.00	Сок фруктовый разливной	100/100	0,50	0	10,10
	Килокалорий	42,40			
Обед					
1.	Салат из свеклы отварной	50/40	0,97	3,06	5,68
			0,78	2,45	4,55
2.	Суп Кудрявый на куриным бульоне	200/150	5,76	5,28	14,80
			4,32	3,96	11,10
3.	Рыба, тушеная с овощами (минтай)	80/60	7,66	3,85	2,20
			5,74	2,89	1,54
4.	Пюре картофельное	130/110	2,57	3,96	11,42
			2,17	3,35	9,67
5.	Напиток «Плодово-ягодный» из сухофруктов	200/150	0,50	0,02	19,43
			0,37	0,02	14,57
6.	Хлеб ржаной	1/43	2,32	0,46	17,94
	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	679,68			
		519,63			
Усиленный полдник.					
1.	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	12,60	7,54	12,01
2	Каша перловая вязкая	130/110	2,64	3,61	20,66
			2,24	3,05	17,48
3	Чай с лимоном и вафлей	200/7/16	2,97	5,78	32,56
		150/7/16	2,92	5,77	28,80
4.	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	533,61			
		498,92			
	Итого килокалорий	1808,71			
		1507,01			

Повар: Багавиева Р.Х

Сумма за питание с 1-3 лет -177 р. 47к.

Составила: Закирова Г.Р.

Сумма за питание с 3 до 7 лет - 140 р. 91к.

Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 28.01.2026

Завтрак (общее)			белки	жиры	углеводы
1.	Бутерброд с маслом	30/5/ 20/5/	2,0 1,35	4,22 4,03	11,77 7,87
2.	Каша молочная манная(жидкая)с маслом	200/3 150/3	6,17 4,64	5,12 4,39	32,97 24,74
3.	Кофейный напиток полусладкий	200/150	2,72 2,72	4,70 3,91	14,31 11,93
	Килокалорий	406,15 322,06			
10.00	Катык	100/100	5,64	2,46	3,28
	Килокалорий	57,18			
	Обед		0,78	0,06	6,64
1.	Салат из моркови с сахаром	50/40	0,62	0,05	5,31
2.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне	200/5 150/5	1,94 1,38	4,51 3,01	10,78 7,96
3.	Плов «Золотой петушок»	50/150 25/125	27,42 15,13	11,70 7,36	40,39 33,53
4.	Напиток из свежих яблок	200/150	0,14 0,11	0,02 0,01	24,43 18,32
6.	Хлеб ржаной	1/43	2,32	0,46	17,94
	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	729,26 555,87			
	Усиленный полдник.				
1.	Десерт фруктовый мандарин	90/90	0,56	0,14	15,23
2	Яйцо вареное	1 шт.	5,52	5,04	-
3	Картофель "По-деревенски"	130/110	3,28 2,78	9,99 8,46	17,67 14,95
4.	Чай полусладкий	200/150	0,20 0,15	0,05 0,04	5,06 3,79
5.	Булочка"Детская"	50/50	4,55	3,67	29,89
6.	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	369,88 337,77			
	Итого килокалорий	1791,64 1485,18			

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.



Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 29.01.2026

Завтрак (общее)			белки	жиры	углеводы
1.	Бутерброд с маслом	30/5	3,38	1,98	11,70
		20/5	2,73	1,78	7,80
2.	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	7,99	5,33	37,51
		150/3	6,00	4,54	28,14
3.	Какао с молоком полусладкое	180/150	3,05	2,52	15,28
			2,54	2,10	12,74
	Килокалорий	404,15			
		315,61			
10.00	Кефир	100/100	3,48	1,16	4,64
	Килокалорий	58,3			
	Обед				
1.	Салат из белокочанной капусты	50/40	0,97	2,55	5,27
			0,78	2,04	4,22
2.	Суп лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	8,05	7,18	11,15
		150/15	7,50	6,67	8,36
3.	Фрикадельки «Особые» с соусом сметанным с томатом	50/50	5,36	14,30	8,82
		50/50			
4.	Пюре из бобовых «Янтарное»	130/110	14,70	4,32	32,42
			12,44	3,65	27,44
5.	Кисель	200/150	0,10	-	21,48
			0,07		16,11
6.	Хлеб ржаной	1/43	2,32	0,46	17,94
	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	850,79			
		760,7			
	Усиленный полдник.				
1.	Десерт фруктовый Яблоко	130/130	0,58	0,58	13,05
2.	Запеканка «Сладкоежка» с соусом сметанным «Сластена»	150/15	28,59	13,90	41,04
		100/30	19,32	10,90	30,39
3.	Чай «Витаминный» полусладкий с печеньем сахарным	200/23	3,46	5,78	34,90
		150/23	3,27	5,77	30,50
4.	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	716,37			
		591,17			
	Итого килокалорий	2093,63			
		1779,14			

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.

Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 30.01.2026

Завтрак (общее)			белки	жиры	углеводы
1.	Бутерброд с маслом	30/5	2,00	4,22	11,77
		20/5	1,35	4,03	7,87
2.	Яйцо вареное	1 шт.	5,52	5,04	-
3.	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	5,25	5,12	32,97
		150/3	3,94	4,39	24,74
4.	Кофейный напиток полусладкий	180/150	2,52	1,64	13,94
			2,10	1,37	11,62
	Килокалорий	440,12			
		361,91			
10.00	Молоко кипяченое	130/100	3,98	3,43	6,58
			3,06	2,64	5,06
	Килокалорий	43,24			
Обед					
1.	Салат «Бобовое зёрнышко»	50/40	1,76	2,64	7,33
			1,41	2,12	5,86
2.	Суп крестьянский с крупой со сметаной на курином бульоне	200/5	1,75	4,96	7,62
		150/5	1,34	3,91	5,76
3.	Котлеты «Татарские с овощами» (мекс.смесь)	50/25	8,70	11,12	8,46
		50			
4.	Каша гречневая вязкая с маслом	130/3	3,98	4,64	21,48
		110/3	3,37	3,93	18,18
5.	Напиток «Плодово-ягодный» из сухофруктов	200/150	0,50	0,02	19,43
			0,37	0,02	14,57
6.	Хлеб ржаной	1/43	2,32	0,46	17,94
	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	667,12			
		582,3			
Усиленный полдник.					
1.	Сок фруктовый разливной	180/150	0,90	-	18,20
			0,75		15,15
2.	Фрикадельки рыбные «Капелька» с соусом томатным	50/30	4,24	6,72	4,24
3.	Пюре картофельное	130/110	2,57	3,96	11,42
			2,17	3,35	9,67
4.	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	296,18			
		266,74			
	Итого килокалорий	1518,92			
		1309,58			

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.