

Утверждаю
Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз
_____ Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 26.12.2025

Завтрак (общее)		
1.	Бутерброд с сыром и маслом	30/5/5 25/5/7
2.	Каша овсяная «Геркулес» молочная с маслом сливочным	180/5 150/5
3.	Кофейный напиток с молоком	180/150
4.	Яйцо отварное	20/20
	Килокалорий	487,46 419,897
10.00	Кефир	100/100
	Килокалорий	58,3
Обед		
1.	Салат «Пёстрый»	50/30
2.	Суп крестьянский с куриными фрикадельками со сметаной	180/15/5 150/15/5
3.	Биточки из говядины	70/50
4.	Рагу из овощей	150/130
5.	Кисель	180/150
6.	Хлеб ржаной	50/35
	Килокалорий	580,52 435,607
Полдник.		
1.	Булочка молочная	50/50
2.	Биточки рыбные	70/50
3.	Картофельное пюре	130/120
4.	Хлеб пшеничный	30/30
5.	Апельсины	70/70
6.	Сок	150/150
	Килокалорий	541,6024 498,1007
	Итого килокалорий	1667,8824 1411,905

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.

Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 25.12.2025

Завтрак (общее)		
1.	Бутерброд с маслом	30/5/ 25/5/
2.	Омлет с сыром	130/5 125/5
3.	Чайс молоком	180/150
4.	Яблоки	70/70
	Килокалорий	448,541 420,51
10.00	Катык	100/100
	Килокалорий	57,18
Обед		
1.	Салат «Степной»	50/30
2.	Суп из овощей на м/б со сметаной	180/5 150/5
3.	Гуляш из отварной говядины	40/40 35/40
4.	Каша гречневая вязкая	130/120
5.	Напиток из сухофруктов	180/150
6.	Хлеб ржаной	50/35
	Килокалорий	684,005 579,7114
Полдник.		
1.	Вафли	16/16
2	Сырники из творога со сгущенном молоком	100/20 75/20
3	Чай полусладкий	180/150
4.	Хлеб пшеничный	30/30
	Килокалорий	400,990 347,45
	Итого килокалорий	1590,7168 1404,851

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.

Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 24.12.2025

Завтрак (общее)

1.	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/7 25/5/5
2.	Каша манная молочная с маслом	180/150
3.	Какао с молоком	180/150
4.	Груши	70/70
	Килокалорий	518,757 391,556
10.00	Ряженка	100/100
	Килокалорий	57,54
	Обед	50/30
1.	Салат из отварной свеклы с маслом	
2.	Щи из свежей капусты с картофелем с куриными фрикадельками со сметаной	180/15/5 150/15/5
3.	Фрикадельки куриные, тушенные в соусе	55/30 40/30
4.	Макаронные изделия, отварные с овощами	130/120
5.	Напиток из свежих плодов	180/150
6.	Хлеб ржаной	50/35
	Килокалорий	584,393 476,104
	Полдник.	
1.	Пирожки печеные с капустой	50/50
2	Жаркое из мяса птицы	50/100 40/100
3	Сок	150/150
4.	Хлеб пшеничный	30/30
	Килокалорий	487,8283 459,3136
	Итого килокалорий	1648,5183 1384,514

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.