



Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 23.01.2026

Завтрак (общее)			белки	жиры	углеводы
1.	Бутерброд с маслом	30/5 20/5	2,0 1,35	4,22 4,03	11,77 7,87
2.	Яйцо вареное	1 шт.	5,52	5,04	
3.	Каша пшеничная молочная с маслом	200/3 150/3	7,99 6,0	5,33 4,54	37,51 28,14
4.	Какао с молоком полусладкое	180/150	3,05 2,54	2,52 2,10	15,28 12,74
	Килокалорий	486,56 398,03			
10.00	Сок фруктовый разливной	100/100	0,50		10,10
	Килокалорий	57,18			
Обед			0,83	0,06	6,90
1.	Салат из моркови с сахаром	50/40	0,66	0,05	5,52
2.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне	200/5 150/5	1,94 1,38	4,51 3,01	10,78 7,96
3.	Биточки рыбные «Морячка»	75/50	9,99 4,42	9,18 4,85	5,48 2,52
4.	Каша рисовая вязкая с маслом	130/3 110/3	2,0 1,69	3,58 3,03	19,91 16,85
6.	Хлеб ржаной	1/43 1/43	2,32 2,32	0,46 0,46	17,94 17,94
7.	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
8.	Кисель из концентрата полусладкий	200 гр. 150 гр.	0,10 0,07		21,48 16,11
	Килокалорий	606,23 459,38			
Усиленный полдник.					
1.	Десерт фруктовое яблоко	130/130	0,58	0,58	13,05
2	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30 60/30	12,60	7,54	12,01
3	Каша ячневая вязкая	130/110	2,84 2,40	3,66 3,10	18,29 15,47
4.	Чай полусладкий	200 150	0,20 0,15	0,05 0,04	5,06 3,79
5.	Хлеб пшеничный	1/20 гр.	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	412,46 389,01			
	Итого килокалорий	1620,75 1345,05			

Повар: Багавиева Р.Х.

Сумма за питание с 1-3 лет -177 р. 47к.

Составила: Закирова Г.Р.

Сумма за питание с 3 до 7 лет - 140 р. 91к.

Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 22.01.2026



Завтрак (общее)			белки	жиры	углеводы
1.	Бутерброд с маслом	30/5	2,0	4,22	11,77
		20/5	1,35	4,03	7,87
2.	Каша молочная дружба с маслом	200/3	6,27	5,17	39,83
		150/3	4,71	4,42	29,88
3.	Кофейный напиток полусладкий	180/150	2,52	1,64	13,94
			2,10	1,37	11,62
	Килокалорий	404,69			
		318,48			
10.00	Ряженка	100/100	3,48	1,16	4,64
	Килокалорий	42,4			
Обед					
1.	Салат из белокочанной капусты	50/40	1,23	3,55	3,74
			0,98	2,84	2,99
2.	Рассольник ленинградский со сметаной на курином бульоне	200/5	2,57	4,54	10,23
		150/5	1,86	3,03	7,56
3.	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	23,64	4,60	3,79
		40/50	19,12	3,87	3,60
4.	Макароны отварные	130/110	4,59	4,29	31,56
			3,88	3,63	26,70
6.	Хлеб ржаной	1/43	2,32	0,46	17,94
		1/43	2,32	0,46	17,94
7.	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
8.	Напиток из свежих яблок	200 гр.	0,51	0,08	19,38
		150 гр.	0,38	0,06	14,53
	Килокалорий	687,08\576,73			
Усиленный полдник.					
1.	Котлеты "Татарские"	75/50	12,09	17,09	9,30
			8,06	11,06	6,20
2	Пюре картофельное	75/75	1,65	2,30	7,52
			1,65	2,30	7,52
3	Капуста тушеная	55/35	1,63	1,49	6,42
			1,03	0,95	4,08
4.	Чай с лимоном	200/7	0,27	0,06	15,28
		150/7	0,22	0,05	11,52
5.	Булочка дорожная	50/50	3,35	7,36	28,84
			3,35	7,36	28,84
6.	Хлеб пшеничный	1/20 гр.	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	452,47			
		341,01			
	Итого килокалорий	1328,48			
		1145,92			

Повар: Багавиева Р.Х.

Сумма за питание с 1-3 лет -177 р. 47к.

Составила: Закирова Г.Р.

Сумма за питание с 3 до 7 лет - 140 р. 91к.