

Утверждаю



Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

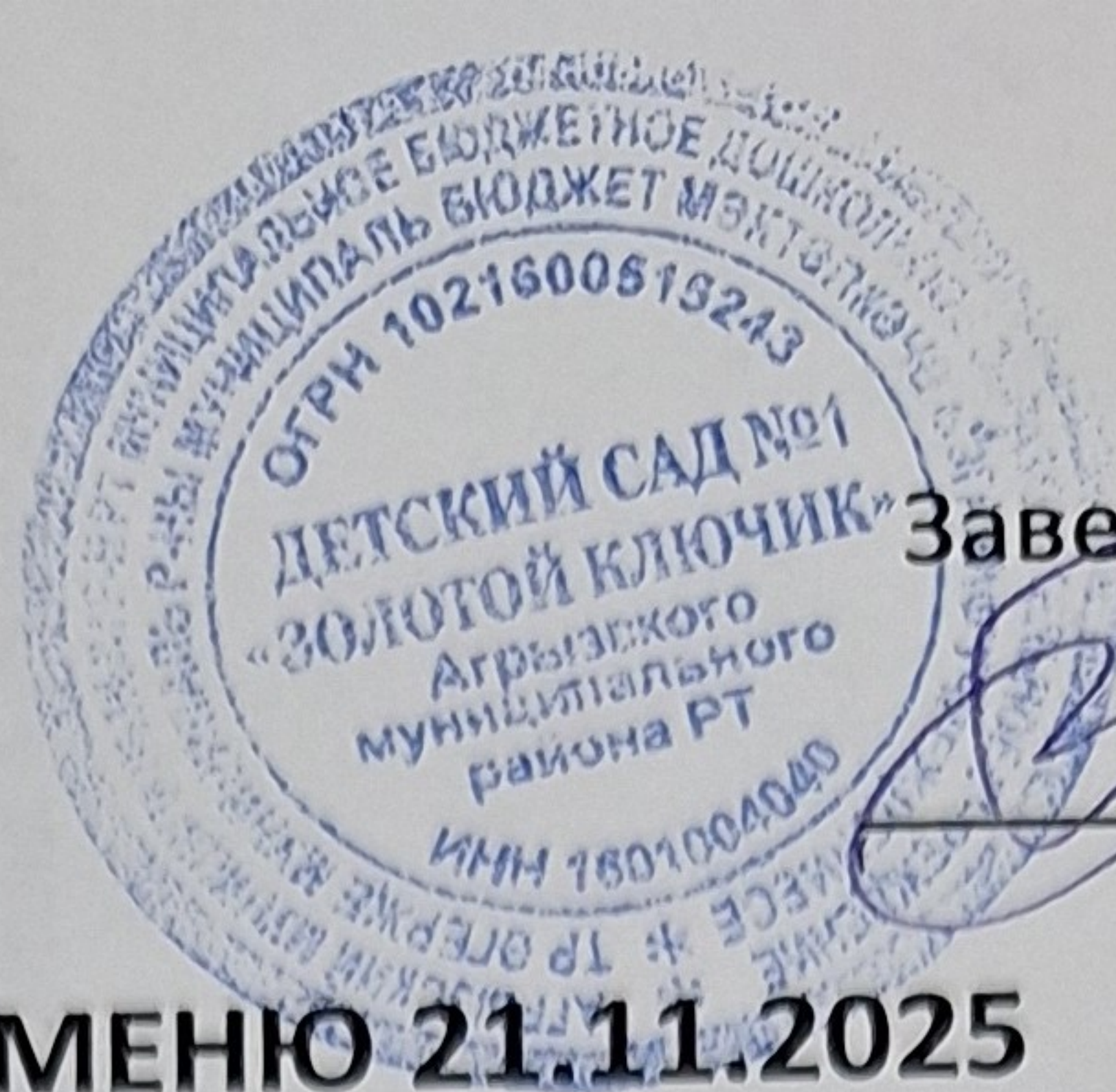
МЕНЮ 24.11.2025

Завтрак (общее)		
1.	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/7 25/5/5
2.	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180/5 150/5
3.	Яйцо отварное	20/20
4.	Чай с молоком	180/150
	Килокалорий	423,765 366,8237
10.00	Катык	100/100
	Килокалорий	57,18
Обед		
1.	Салат «Летний»	50/30
2.	Рассольник «Ленинградский» с мясными фрикадельками со сметаной	180/15/5 150/15/5
3.	Биточки рыбные	70/50
4.	Картофельное пюре	130/120
5.	Напиток из кураги	180/150
6.	Хлеб ржаной	50/35
	Килокалорий	556,482 441,9778
Полдник.		
1.	Чай полусладкий	150/150
2.	Яблоки	70/70
3.	Булочка «Веснушка»	50/50
4.	Капуста тушеная с мясным фаршем	200/180
5.	Хлеб пшеничный	30/30
	Килокалорий	477,3598 460,7031
	Итого килокалорий	1514,7868 1326,685

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.

Утверждаю



Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 21.11.2025

Завтрак (общее)		
1.	Бутерброд с маслом	30/5 25/5
2.	Каша овсяная «Геркулес» молочная с маслом сливочным	180/5 150/5
3.	Апельсины	70/70
4.	Какао с молоком	180/150
	Килокалорий	463,123 402,7365
10.00	Сок	100/100
	Килокалорий	43,24
Обед		
1.	Салат винегрет	50/30
2.	Суп-лапша домашняя с мясными фрикадельками	180/15 150/15
3.	Котлеты «Здоровье»	70/50
4.	Рагу из овощей	150/130
5.	Напиток из свежих плодов	180/150
6.	Хлеб ржаной	50/35
	Килокалорий	628,923 461,3772
Полдник.		
1.	Сок	150/150
2.	Суфле рыбное	70/60
3.	Плюшка «Новомосковская»	50/50
4.	Макаронные изделия, отварные с овощами	130/120
5.	Хлеб пшеничный	30/30
	Килокалорий	541,5066 513,4331
	Итого килокалорий	1676,7926 1420,787

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.