

Утверждаю
Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз
Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 03.07.2025

Завтрак (общее)		
1.	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/7 25/5/5
2.	Суп молочный с крупой	180/150
3.	Кофейный напиток с молоком	180/150
4.	яблоко	70/70
	Килокалорий	355,096 304,16
10.00	Кефир	100/100
	Килокалорий	58,3
Обед		
1.	Помидоры свежие порционно	50/30
2.	Щи из свежей капусты с картофелем и куриными фрикадельками со сметаной	180/15/5 150/15/5
3.	Гуляш из отварной говядины	40/40 35/40
4.	Пюре гороховое	130/120
5.	Напиток из сухофруктов	180/150
6.	Хлеб ржаной	50/35
	Килокалорий	652,835 569,3422
Полдник.		
1.	Чай полусладкий	180/150
2	Вафли	16/16
3	Пудинг из творога с изюмом и сгущенным молоком	90/15 70/15
4.	Хлеб пшеничный	30/30
	Килокалорий	389,1308 335,414
	Итого килокалорий	1455,3618 1267,226

Повар: Багавиева Р.Х. *mf*

Составила: Закирова Г.Р. *Г.Р.*

Утверждаю
Заведующий Детский сад №1 г. Агрыз
Т.Р.Шурманова

МЕНЮ 02.07.2025

Завтрак (общее)		
1.	Бутерброд с маслом	30/5/ 25/5/
2.	Каша молочная пшеничная с маслом	180/5 150/5
3.	Чай полусладкий	180/150
4.	Груши	70/70
	Килокалорий	435,877 331,1941
10.00	Катык	100/100
	Килокалорий	57,18
Обед		
1.	Салат из квашеной капусты	50/30
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	180/15/ 150/15/
3.	Тефтели рыбные в сметанно-томатном соусе	70/15 50/15
4.	Картофельное пюре	130/120
5.	Напиток из кураги	180/150
6.	Хлеб ржаной	50/35
	Килокалорий	558,372 445,1894
Полдник.		
1.	Булочка домашняя	50/50
2.	Биточки из мяса кур	70/50
3.	Рагу из овощей	150/130
4.	Чай с молоком	180/150
5.	Хлеб пшеничный	30/30
	Килокалорий	619,9696 510,6339
	Итого килокалорий	1671,3987 1344,197

Повар: Багавиева Р.Х. *Р.Х.*

Составила: Закирова Г.Р. *Г.Р.*