



Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 02.09.2025

Завтрак (общее)		
1.	Бутерброд с маслом	30/5 25/5
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	180/150
3.	Кофейный напиток с молоком	180/150
4.	Апельсины	70/70
	Килокалорий	332,456 287,744
10.00	Кефир	100/100
	Килокалорий	58,3
Обед		
1.	Икра кабачковая	50/30
2.	Суп картофельный с крупой с рыбными фрикадельками	180/15/ 150/15/
3.	Рагу овощное с мясом	130/40 120/40
4.	Кисель	130/120
5.	Хлеб ржаной	50/35
	Килокалорий	508,257 429,385
Полдник.		
1.	Напиток из плодов шиповника	180/150
2	Печенье	23/23
3	Запеканка из творога с повидлом	130/20 100/20
4.	Хлеб пшеничный	30/30
	Килокалорий	653,960 559,922
	Итого килокалорий	1552,973 1335,352

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.

Утверждаю
Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз
Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 01.09.2025

Завтрак (общее)		
1.	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/7
2.	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	25/5/5
3.	Яйцо отварное	180/5
4.	Чай с молоком	150/5
		20/20
		180/150
	Килокалорий	423,765
10.00		366,8237
	Катык	100/100
	Килокалорий	57,18
Обед		
1.	Салат «Летний»	50/30
2.	Рассольник «Ленинградский» с мясными фрикадельками со сметаной	180/15/5
3.	Биточки рыбные	150/15/5
4.	Картофельное пюре	70/50
5.	Напиток из кураги	130/120
6.	Хлеб ржаной	180/150
	Килокалорий	50/35
		556,482
		441,9778
Полдник.		
1.	Чай полусладкий	150/150
2.	Яблоки	70/70
3.	Булочка «Веснушка»	50/50
4.	Капуста тушеная с мясным фаршем	200/180
5.	Хлеб пшеничный	30/30
	Килокалорий	477,3598
		460,7031
	Итого килокалорий	1514,7868
		1326,685

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.