

Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 18.11.2025

Завтрак (общее)		
1.	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/5 25/5/7
2.	Каша ячневая молочная с маслом	180/5 150/5
3.	Какао с молоком	180/150
4.	Апельсины	70/70
	Килокалорий	475,343 4405,734
10.00	Ряженка	100/100
	Килокалорий	57,54
Обед		
1.	Икра кабачковая	50/30
2.	Борщ с капустой и картофелем на м/б со сметаной	180/15/5 150/15/5
3.	Плов из отварной говядины	180/150
4.	Кисель	180/150
5.	Хлеб ржаной	50/35
	Килокалорий	823,83 653,7938
Полдник.		
1.	Печенье	16/16
2	Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20 105/20
3	Чай с лимоном	180/150
4.	Хлеб пшеничный	30/30
	Килокалорий	523,7211 465,8989
	Итого килокалорий	1880,4341 1583,021

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.

МЕНЮ 17.11.2025

Завтрак (общее)		
1.	Бутерброд с маслом	30/5 25/5
2.	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	180/5 150/5
3.	Кофейный напиток с молоком	180/150
4.	Яблоки	70/70
	Килокалорий	443,656 386,9139
10.00	Кефир	100/100
	Килокалорий	58,3
Обед		
1.	Салат из моркови с сахаром	50/30
2.	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками	180/15/5 150/15/5
3.	Биточки из говядины	70/50
4.	Капуста тушеная	130/120
5.	Напиток фруктовый из с/ф	180/150
6.	Хлеб ржаной	50/35
	Килокалорий	552,415 441,4379
Полдник.		
1.	Вафли	16/16
2	Пудинг рыбный	80/60
3	Картофель тушеный	150/120
4.	Хлеб пшеничный	30/30
5.	сок	150/150
	Килокалорий	493,8838 426,3617
	Итого килокалорий	1548,2548 1313,013

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.