

Утверждаю  
Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз  
Г.Р.Шурманова

## МЕНЮ 21.07.2025

| Завтрак (общее) |                                                                |                       |
|-----------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 1.              | Бутерброд с маслом и сыром                                     | 30/5/7<br>25/5/5      |
| 2.              | Каша пшенная молочная с маслом сливочным                       | 180/5<br>150/5        |
| 3.              | Яйцо отварное                                                  | 20/20                 |
| 4.              | Чай с молоком                                                  | 180/150               |
|                 | Килокалорий                                                    | 423,765<br>366,8237   |
| 10.00           | Катык                                                          | 100/100               |
|                 | Килокалорий                                                    | 57,18                 |
| Обед            |                                                                |                       |
| 1.              | Салат «Летний»                                                 | 50/30                 |
| 2.              | Рассольник «Ленинградский» с мясными фрикадельками со сметаной | 180/15/5<br>150/15/5  |
| 3.              | Биточки рыбные                                                 | 70/50                 |
| 4.              | Картофельное пюре                                              | 130/120               |
| 5.              | Напиток из кураги                                              | 180/150               |
| 6.              | Хлеб ржаной                                                    | 50/35                 |
|                 | Килокалорий                                                    | 556,482<br>441,9778   |
| Полдник.        |                                                                |                       |
| 1.              | Чай полусладкий                                                | 150/150               |
| 2.              | Яблоки                                                         | 70/70                 |
| 3.              | Булочка «Веснушка»                                             | 50/50                 |
| 4.              | Капуста тушеная с мясным фаршем                                | 200/180               |
| 5.              | Хлеб пшеничный                                                 | 30/30                 |
|                 | Килокалорий                                                    | 477,3598<br>460,7031  |
|                 | Итого килокалорий                                              | 1514,7868<br>1326,685 |

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.

Galaxy A54 5G

Утверждаю  
Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

# МЕНЮ 18.07.2025

| Завтрак (общее) |                                                        |                       |
|-----------------|--------------------------------------------------------|-----------------------|
| 1.              | Бутерброд с маслом                                     | 30/5<br>25/5          |
| 2.              | Каша овсяная «Геркулес» молочная с маслом<br>сливочным | 180/5<br>150/5        |
| 3.              | Апельсины                                              | 70/70                 |
| 4.              | Какао с молоком                                        | 180/150               |
|                 | Килокалорий                                            | 463,123<br>402,7365   |
| 10.00           | Сок                                                    | 100/100               |
|                 | Килокалорий                                            | 43,24                 |
| Обед            |                                                        |                       |
| 1.              | Икра кабачковая                                        | 50/30                 |
| 2.              | Суп-лапша домашняя с мясными фрикадельками             | 180/15<br>150/15      |
| 3.              | Котлеты «Здоровье»                                     | 70/50                 |
| 4.              | Рагу из овощей                                         | 150/130               |
| 5.              | Напиток из свежих плодов                               | 180/150               |
| 6.              | Хлеб ржаной                                            | 50/35                 |
|                 | Килокалорий                                            | 628,923<br>461,3772   |
| Полдник.        |                                                        |                       |
| 1.              | Сок                                                    | 150/150               |
| 2.              | Суфле рыбное                                           | 70/60                 |
| 3.              | Плюшка «Новомосковская»                                | 50/50                 |
| 4.              | Макаронные изделия, отварные с овощами                 | 130/120               |
| 5.              | Хлеб пшеничный                                         | 30/30                 |
|                 | Килокалорий                                            | 541,5066<br>513,4331  |
|                 | Итого килокалорий                                      | 1676,7926<br>1420,787 |

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.

Утверждаю  
Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз  
Г.Р.Шурманова

### МЕНЮ 17.07.2025

| Завтрак (общее) |                                                                        |                       |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 1.              | Бутерброд с маслом и сыром                                             | 30/5/7<br>25/5/5      |
| 2.              | Суп молочный с крупой                                                  | 180/150               |
| 3.              | Кофейный напиток с молоком                                             | 180/150               |
| 4.              | яблоко                                                                 | 70/70                 |
|                 | Килокалорий                                                            | 355,096<br>304,16     |
| 10.00           | Кефир                                                                  | 100/100               |
|                 | Килокалорий                                                            | 58,3                  |
|                 | <b>Обед</b>                                                            | 50/30                 |
| 1.              | Помидоры свежие порционно                                              |                       |
| 2.              | Щи из свежей капусты с картофелем и куриными фрикадельками со сметаной | 180/15/5<br>150/15/5  |
| 3.              | Гуляш из отварной говядины                                             | 40/40<br>35/40        |
| 4.              | Пюре гороховое                                                         | 130/120               |
| 5.              | Напиток из сухофруктов                                                 | 180/150               |
| 6.              | Хлеб ржаной                                                            | 50/35                 |
|                 | Килокалорий                                                            | 652,835<br>569,3422   |
|                 | <b>Полдник.</b>                                                        |                       |
| 1.              | Чай полусладкий                                                        | 180/150               |
| 2               | Вафли                                                                  | 16/16                 |
| 3               | Пудинг из творога с изюмом и сгущенным молоком                         | 90/15<br>70/15        |
| 4.              | Хлеб пшеничный                                                         | 30/30                 |
|                 | Килокалорий                                                            | 389,1308<br>335,414   |
|                 | Итого килокалорий                                                      | 1455,3618<br>1267,226 |

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.

Утверждаю  
Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

## МЕНЮ 16.07.2025

| Завтрак (общее) |                                                                  |                       |
|-----------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 1.              | Бутерброд с маслом                                               | 30/5/<br>25/5/        |
| 2.              | Каша молочная пшеничная с маслом                                 | 180/5<br>150/5        |
| 3.              | Чай полусладкий                                                  | 180/150               |
| 4.              | Груши                                                            | 70/70                 |
|                 | Килокалорий                                                      | 435,877<br>331,1941   |
| 10.00           | Катык                                                            | 100/100               |
|                 | Килокалорий                                                      | 57,18                 |
| Обед            |                                                                  |                       |
| 1.              | Огурцы свежие порционно                                          | 50/30                 |
| 2.              | Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками | 180/15/<br>150/15/    |
| 3.              | Тефтели рыбные в сметанно-томатном соусе                         | 70/15<br>50/15        |
| 4.              | Картофельное пюре                                                | 130/120               |
| 5.              | Напиток из кураги                                                | 180/150               |
| 6.              | Хлеб ржаной                                                      | 50/35                 |
|                 | Килокалорий                                                      | 522,372<br>423,3894   |
| Полдник.        |                                                                  |                       |
| 1.              | Булочка домашняя                                                 | 50/50                 |
| 2.              | Биточки из мяса кур                                              | 70/50                 |
| 3.              | Рагу из овощей                                                   | 150/130               |
| 4.              | Чай с молоком                                                    | 180/150               |
| 5.              | Хлеб пшеничный                                                   | 30/30                 |
|                 | Килокалорий                                                      | 619,9696<br>510,6339  |
|                 | Итого килокалорий                                                | 1635,3987<br>1322,397 |

Повар: Багавиева Р.Х.

Galaxy A54 5G

Составила: Закирова Г.Р.