



Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

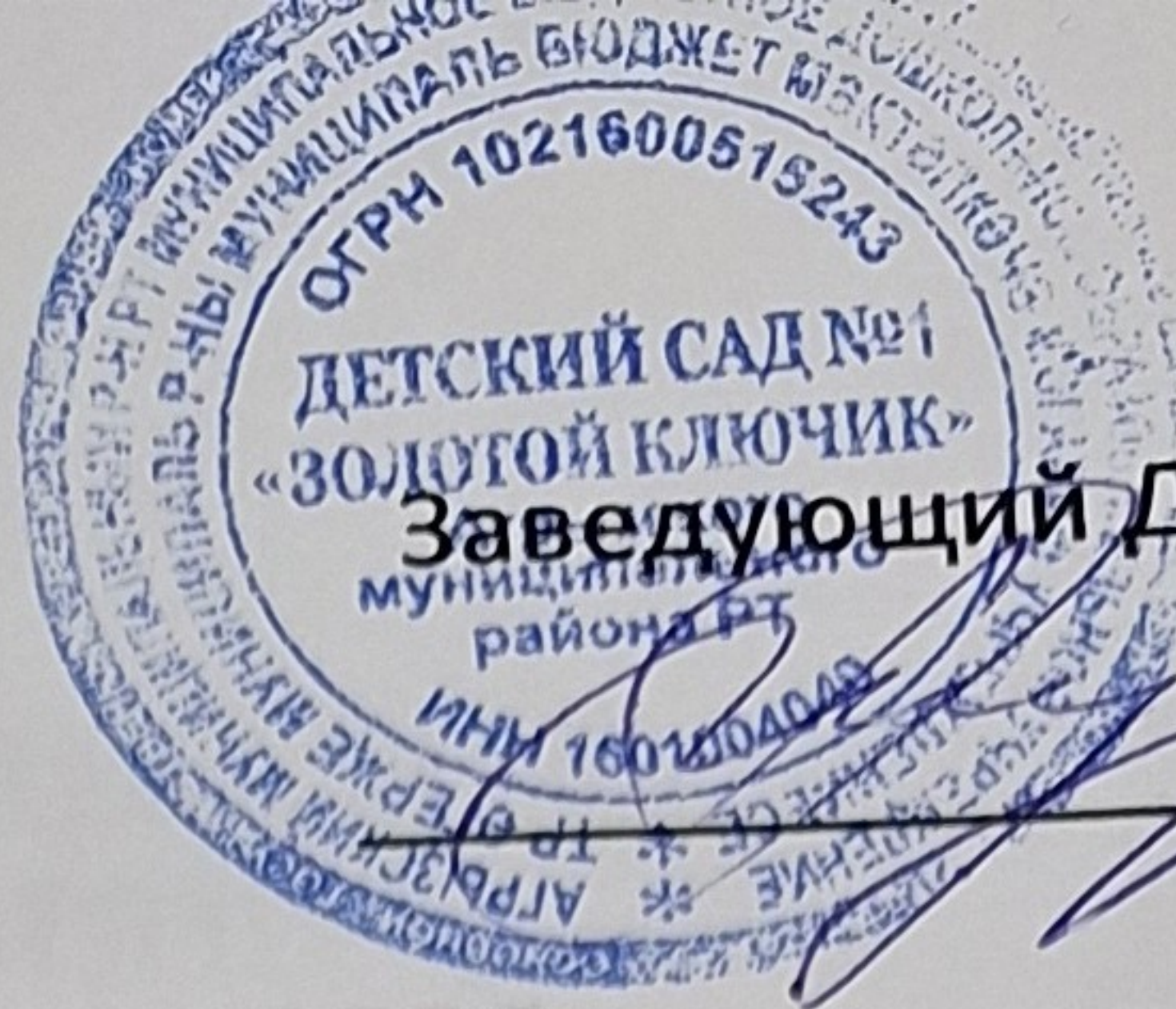
**МЕНЮ 16.01.2026**

| Завтрак (общее)    |                                                          |                    |
|--------------------|----------------------------------------------------------|--------------------|
| 1.                 | Бутерброд с маслом                                       | 30/5<br>20/5       |
| 2.                 | Яйцо вареное                                             | 1 шт.              |
| 3.                 | Каша молочная рисовая жидкая с маслом                    | 200/3<br>150/3     |
| 4.                 | Кофейный напиток полусладкий                             | 180/150            |
|                    | Килокалорий                                              | 440,12<br>361,91   |
| 10.00              | Молоко кипяченое                                         | 130/100            |
|                    | Килокалорий                                              | 43,24              |
| Обед               |                                                          |                    |
| 1.                 | Салат «Бобовое зёрнышко»                                 | 50/40              |
| 2.                 | Суп крестьянский с крупой со сметаной на курином бульоне | 200/5<br>150/5     |
| 3.                 | Котлеты «Татарские с овощами» (мекс.смесь)               | 50/25<br>50        |
| 4.                 | Каша гречневая вязкая с маслом                           | 130/3<br>110/3     |
| 5.                 | Напиток «Плодово-ягодный» из сухофруктов                 | 200/150            |
| 6.                 | Хлеб ржаной                                              | 1/43               |
|                    | Килокалорий                                              | 667,12<br>582,3    |
| Усиленный полдник. |                                                          |                    |
| 1.                 | Сок фруктовый разливной                                  | 180/150            |
| 2.                 | Фрикадельки рыбные «Капелька» с соусом томатным          | 50/30              |
| 3.                 | Пюре картофельное                                        | 130/110            |
| 4.                 | Хлеб пшеничный                                           | 1/20               |
|                    | Килокалорий                                              | 296,18<br>266,74   |
|                    | Итого килокалорий                                        | 1518,92<br>1309,58 |

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.





Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 19.01.2026

| Завтрак (общее)   |                                           |                    |
|-------------------|-------------------------------------------|--------------------|
| 1.                | Бутерброд с сыром                         | 30/5<br>20/5       |
| 2.                | Каша пшенная молочная с маслом сливочным  | 200/3<br>150/3     |
| 3.                | Чай полусладкий с молоком                 | 200/150            |
|                   | Килокалорий                               | 360,5<br>274,87    |
| 10.00             | Катык                                     | 100/100            |
|                   | Килокалорий                               | 57,18              |
| Обед              |                                           |                    |
| 1.                | Салат «Капуста квашеная»                  | 50/40              |
| 2.                | Суп картофельный клецками с мякотью птицы | 200/15<br>150/15   |
| 3.                | Митболы из говядины в соусе томатном      | 60/50              |
| 4.                | Каша перловая вязкая                      | 130/110            |
| 5.                | Напиток «Плодово-ягодный» из изюма        | 200/150            |
| 6.                | Хлеб ржаной                               | 1/43               |
|                   | Килокалорий                               | 712,11<br>616,09   |
| Усиленный полдник |                                           |                    |
| 1.                | Напиток «Плодово-ягодный» из кураги       | 200/150            |
| 2.                | Яблоки                                    | 130/130            |
| 3.                | Яйцо вареное                              | 1 шт.              |
| 4.                | Макароны отварные с маслом                | 200/180            |
| 5.                | Хлеб пшеничный                            | 130/3<br>110/3     |
| 6.                | Ватрушка с повидлом                       | 75/75              |
|                   | Килокалорий                               | 438/33<br>390/05   |
|                   | Итого килокалорий                         | 1833,57<br>1586,77 |

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.





Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 20.01.2026

| Завтрак (общее)    |                                             |         | белки | жиры  | углеводы |
|--------------------|---------------------------------------------|---------|-------|-------|----------|
| 1.                 | Бутерброд с сыром                           | 30/5    | 3,38  | 1,98  | 11,7     |
|                    |                                             | 25/5    | 2,73  | 1,78  | 7,8      |
| 2.                 | Каша молочная Геркулесовая» с маслом        | 200/3   | 6,63  | 6,66  | 26,50    |
|                    |                                             | 150/3   | 4,98  | 5,54  | 19,88    |
| 3.                 | Какао с молоком полусладкое                 | 180/150 | 3,05  | 2,52  | 15,28    |
|                    |                                             |         | 2,54  | 2,10  | 12,74    |
|                    | Килокалорий                                 | 366,63  |       |       |          |
|                    |                                             | 287,47  |       |       |          |
| 10.00              | Молоко кипяченое                            | 130/100 |       |       |          |
|                    | Килокалорий                                 | 73,10   | 3,98  | 3,43  | 6,58     |
|                    |                                             |         | 3,06  | 2,64  | 5,06     |
| Обед               |                                             |         |       |       |          |
| 1.                 | Винегрет из овощей                          | 50/40   | 1,23  | 3,55  | 3,74     |
|                    |                                             |         | 0,98  | 2,84  | 2,99     |
| 2.                 | Суп картофельный с рыбными консервами       | 200/25  | 2,11  | 1,91  | 11,3     |
|                    |                                             | 150/25  | 1,58  | 1,43  | 8,48     |
| 3.                 | Котлеты «Любимые»                           | 75/50   | 8,93  | 11,85 | 7,65     |
|                    |                                             |         | 7,98  | 9,36  | 6,84     |
| 4.                 | Пюре из бобовых «Янтарное»                  | 130/110 | 14,7  | 4,32  | 32,42    |
|                    |                                             |         | 12,44 | 3,65  | 27,44    |
| 5.                 | Напиток «Плодово-ягодный»<br>из сухофруктов | 200/150 | 0,50  | 0,02  | 19,43    |
|                    |                                             |         | 0,37  | 0,02  | 14,57    |
| 6.                 | Хлеб ржаной                                 | 1/43    | 2,32  | 0,46  | 11,94    |
|                    |                                             | 1/43    | 2,32  | 0,46  | 11,94    |
|                    | Килокалорий                                 | 735,37  |       |       |          |
|                    |                                             | 622,96  |       |       |          |
| Усиленный полдник. |                                             |         |       |       |          |
| 1.                 | Омлет натуральный                           | 105/105 | 10,12 | 12,78 | 1,51     |
|                    |                                             |         | 10,12 | 12,78 | 1,52     |
| 2                  | Каша гречневая вязкая с маслом              | 130/3   | 3,98  | 4,64  | 21,48    |
|                    |                                             | 110/3   | 3,37  | 3,93  | 18,18    |
| 3                  | Сок фруктовый разливной                     | 180/150 | 0,90  | 0     | 18,20    |
|                    |                                             |         | 0,75  | 0     | 15,15    |
| 4.                 | Вафли                                       | 16/16   | 2,90  | 5,77  | 22,34    |
|                    |                                             |         | 2,85  | 5,76  | 21,07    |
| 5.                 | Хлеб пшеничный                              | 1/20    | 1,52  | 0,18  | 9,94     |
|                    |                                             | 1/20    | 1,52  | 0,18  | 9,94     |
|                    | Килокалорий                                 | 505,49  |       |       |          |
|                    |                                             | 478,03  |       |       |          |
|                    | Итого килокалорий                           | 1722,99 |       |       |          |
|                    |                                             | 1487,09 |       |       |          |

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.

Сумма за питание дошкольников -177 р. 47к.

Сумма за питание ясельной группы- 140 р. 91к.