



Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 16.03.2026

Завтрак (общее)			жиры	белки	Углводы
1.	Бутерброд с сыром	30/5	3,38	1,98	11,70
		20/5	2,73	1,78	7,80
2.	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/3	7,55	6,01	37,47
		150/3	5,67	5,05	28,11
3.	Чай полусладкий с молоком	200/150	1,65	1,30	7,46
			1,24	0,98	5,59
	Килокалорий	360,5			
		274,87			
10.00	Катык	100/100	5,64	2,46	3,28
	Килокалорий	57,18			
Обед					
1.	Салат «Капуста квашеная»	50/40	0,98	2,51	4,34
			0,72	2,01	3,47
2.	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	8,93	8,60	16,29
		150/15	6,33	6,04	12,83
3.	Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	6,44	8,48	11,82
4.	Каша перловая вязкая	130/110	2,64	3,61	20,66
			2,24	3,05	17,48
5.	Напиток «Фруктово-ягодный» из изюма	200/150	0,27	-	25,61
			0,20		19,21
6.	Хлеб ржаной	1/43	2,32	0,46	17,94
	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	712,11			
		616,09			
Усиленный полдник					
1.	Напиток «Фруктово-ягодный» из кураги	200/150	0,78	-	24,86
			0,59		18,65
2.	Яблоки	130/130	0,58	0,58	13,05
3.	Яйцо вареное	1 шт.	5,52	5,04	-
4.	Макароны отварные с маслом	200/180	4,60	4,30	31,60
			3,89	3,63	26,74
5.	Хлеб пшеничный	130/3	1,52	0,18	9,94
		110/3			
6.	Ватрушка с повидлом	75/75	10,45	3,94	32,47
	Килокалорий	438/33			
		390/05			
	Итого килокалорий	1833,57			
		1586,77			

Повар: Багавиева Р.Х.

Сумма за питание с 1-3 лет -177 р. 47к.

Составила: Закирова Г.Р.

Сумма за питание с 3 до 7 лет - 140 р. 91к.

Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова



МЕНЮ 17.03.2026

Завтрак (общее)			жиры	белки	Углводы
1.	Бутерброд с масло	30/5	2,00	4,22	11,77
		20/5	1,35	4,03	7,87
2.	Суп молочный с рисом	200/	3,76	3,78	15,74
		150	2,82	2,84	11,80
3.	Кофейный напиток полусладкий	180/150	2,52	1,64	13,94
			2,10	1,37	11,62
	Килокалорий	285,70			
		224,28			
10.00	Кефир с сахаром	100/100	2,90	3,20	4,0
	Килокалорий	58,30			
	Обед		0,97	3,06	5,68
1.	Салат из свеклы отварной	50/40	0,78	2,45	4,55
2.	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	200/5	2,05	4,54	7,82
		150/5	1,60	3,78	5,96
3.	Запеканка картофельная с мясом «Подомашнему» с маслом	180/5	13,57	26,70	19,50
		130/5	9,81	20,30	14,11
4.	Напиток лимонный	200/10	2,64	3,61	20,66
			2,24	3,05	17,48
5.	Хлеб ржаной	1/43	2,32	0,46	17,94
	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	712,11			
		616,09			
	Усиленный полдник				
1.	Десерт фруктовый мандарин	200/150	0,78	-	24,86
			0,59		18,65
2.	Сырники «Домашние» из творога с соусом сметанным «Сластена»	130/130	0,58	0,58	13,05
3.	Чай «Витаминный» с печеньем сахарным	1 шт.	5,52	5,04	-
5.	Хлеб пшеничный	130/3	1,52	0,18	9,94
		110/3			
	Килокалорий	438/33			
		390/05			
	Итого килокалорий	1833,57			
		1586,77			

Повар: Багавиева Р.Х.

Сумма за питание с 1-3 лет -177 р. 47к.

Составила: Закирова Г.Р.

Сумма за питание с 3 до 7 лет - 140 р. 91к.



Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 18.03.2026

Завтрак (общее)			белки	жиры	углеводы
1.	Бутерброд с сыром	30/5	3,38	1,98	11,7
		25/5	2,73	1,78	7,8
2.	Каша молочная Геркулесовая» с маслом	200/3	6,63	6,66	26,50
		150/3	4,98	5,54	19,88
3.	Какао с молоком полусладкое	180/150	3,05	2,52	15,28
			2,54	2,10	12,74
	Килокалорий	366,63			
		287,47			
10.00	Молоко кипяченое	130/100			
	Килокалорий	73,10	3,98	3,43	6,58
			3,06	2,64	5,06
Обед					
1.	Салат «Веснушка»	50/40	1,23	3,55	3,74
			0,98	2,84	2,99
2.	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	2,11	1,91	11,3
		150/25	1,58	1,43	8,48
3.	Котлеты «Любимые»	75/50	8,93	11,85	7,65
			7,98	9,36	6,84
4.	Пюре из бобовых «Янтарное»	130/110	14,7	4,32	32,42
			12,44	3,65	27,44
5.	Напиток «Фруктово-ягодный» из сухофруктов	200/150	0,50	0,02	19,43
			0,37	0,02	14,57
6.	Хлеб ржаной	1/43	2,32	0,46	17,94
		1/43	2,32	0,46	17,94
	Килокалорий	735,37			
		622,96			
Усиленный полдник.					
1.	Омлет натуральный	105/105	10,12	12,78	1,51
			10,12	12,78	1,52
2.	Каша гречневая вязкая с маслом	130/3	3,98	4,64	21,48
		110/3	3,37	3,93	18,18
3.	Сок фруктовый разливной	180/150	0,90	0	18,20
			0,75	0	15,15
4.	Вафли	16/16	2,90	5,77	22,34
			2,85	5,76	21,07
5.	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
		1/20	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	505,49			
		478,03			
	Итого килокалорий	1722,99			
		1487,09			

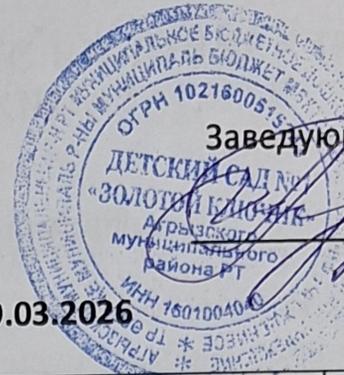
Повар: Багавиева Р.Х.

Сумма за питание с 1-3 лет -177 р. 47к.

Составила: Закирова Г.Р.

Сумма за питание с 3 до 7 лет - 140 р. 91к.

Утверждаю



Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 19.03.2026

Завтрак (общее)			белки	жиры	углеводы
1.	Бутерброд с маслом	30/5	2,0	4,22	11,77
		20/5	1,35	4,03	7,87
2.	Каша молочная дружба с маслом	200/3	6,27	5,17	39,83
		150/3	4,71	4,42	29,88
3.	Кофейный напиток полусладкий	180/150	2,52	1,64	13,94
			2,10	1,37	11,62
	Килокалорий	404,69 318,48			
10.00	Ряженка	100/100	3,48	1,16	4,64
	Килокалорий	42,4			
Обед					
1.	Винегрет овощной	50/40	1,23	3,55	3,74
			0,98	2,84	2,99
2.	Рассольник ленинградский со сметаной на курином бульоне	200/5	2,57	4,54	10,23
		150/5	1,86	3,03	7,56
3.	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	23,64	4,60	3,79
		40/50	19,12	3,87	3,60
4.	Макароны отварные	130/110	4,59	4,29	31,56
			3,88	3,63	26,70
6.	Хлеб ржаной	1/43	2,32	0,46	17,94
		1/43	2,32	0,46	17,94
7.	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94
8.	Напиток из свежих яблок	200 гр.	0,51	0,08	19,38
		150 гр.	0,38	0,06	14,53
	Килокалорий	687,08\576,73			
Усиленный полдник.					
1.	Котлеты "Татарские"	75/50	12,09	17,09	9,30
			8,06	11,06	6,20
2.	Пюре картофельное	75/75	1,65	2,30	7,52
			1,65	2,30	7,52
3.	Капуста тушеная	55/35	1,63	1,49	6,42
			1,03	0,95	4,08
4.	Чай с лимоном	200/7	0,27	0,06	15,28
		150/7	0,22	0,05	11,52
5.	Булочка дорожня	50/50	3,35	7,36	28,84
			3,35	7,36	28,84
6.	Хлеб пшеничный	1/20 гр.	1,52	0,18	9,94
	Килокалорий	452,47 341,01			
	Итого килокалорий	1328,48 1145,92			

Повар: Багавиева Р.Х.

Сумма за питание с 1-3 лет -177 р. 47к.

Составила: Закирова Г.Р.

Сумма за питание с 3 до 7 лет - 140 р. 91к.