

Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 15.07.2025

Завтрак (общее)			
1.	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/5 25/5/7	
2.	Каша ячневая молочная с маслом	180/5 150/5	
3.	Какао с молоком	180/150	
4.	Апельсины	70/70	
	Килокалорий	475,343 4405,734	
10.00	Ряженка	100/100	
	Килокалорий	57,54	
Обед			
1.	Икра кабачковая	50/30	
2.	Борщ с капустой и картофелем на м/б со сметаной	180/15/5 150/15/5	
3.	Плов из отварной говядины	180/150	
4.	Кисель	180/150	
5.	Хлеб ржаной	50/35	
	Килокалорий	823,83 653,7938	
Полдник.			
1.	Печенье	16/16	
2	Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20 105/20	
3	Чай с лимоном	180/150	
4.	Хлеб пшеничный	30/30	
	Килокалорий	523,7211 465,8989	
	Итого килокалорий	1880,4341 1583,021	

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.

Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 14.07.2025

Завтрак (общее)		
1.	Бутерброд с маслом	30/5 25/5
2.	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	180/5 150/5
3.	Кофейный напиток с молоком	180/150
4.	Яблоки	70/70
	Килокалорий	443,656 386,9139
10.00	Кефир	100/100
	Килокалорий	58,3
Обед		
1.	Огурцы свежие порционно	50/30
2.	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками	180/15/5 150/15/5
3.	Биточки из говядины	70/50
4.	Капуста тушеная	130/120
5.	Напиток фруктовый из с/ф	180/150
6.	Хлеб ржаной	50/35
	Килокалорий	552,415 441,4379
Полдник.		
1.	Вафли	16/16
2	Пудинг рыбный	80/60
3	Картофель тушеный	150/120
4.	Хлеб пшеничный	30/30
5.	сок	150/150
	Килокалорий	493,8838 426,3617
	Итого килокалорий	1548,2548 1313,013

Повар: Багавиева Р.Х.

Galaxy A54 5G
Составила: Закирова Г.Р.