



Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

**МЕНЮ 15.01.2026**

| Завтрак (общее)    |                                                      |                    |
|--------------------|------------------------------------------------------|--------------------|
| 1.                 | Бутерброд с маслом                                   | 30/5<br>20/5       |
| 2.                 | Каша молочная пшеничная с маслом                     | 200/3<br>150/3     |
| 3.                 | Какао с молоком полусладкое                          | 180/150            |
|                    |                                                      |                    |
|                    | Килокалорий                                          | 404,15<br>315,61   |
| 10.00              | Кефир                                                | 100/100            |
|                    | Килокалорий                                          | 58,3               |
| Обед               |                                                      |                    |
| 1.                 | Салат из белокочанной капусты                        | 50/40              |
| 2.                 | Суп лапша домашняя с мякотью птицы                   | 200/15<br>150/15   |
| 3.                 | Фрикадельки «Особые» с соусом сметанным с томатом    | 50/50<br>50/50     |
| 4.                 | Пюре гороховое                                       | 130/110            |
| 5.                 | Кисель                                               | 200/150            |
| 6.                 | Хлеб ржаной                                          | 1/43               |
|                    | Килокалорий                                          | 850,79<br>760,7    |
| Усиленный полдник. |                                                      |                    |
| 1.                 | Десерт фруктовый Яблоко                              | 130/130            |
| 2                  | Запеканка «Сладкоежка» с соусом сметанным «Сластена» | 150/15<br>100/30   |
| 3                  | Чай «Витаминный» полусладкий с печеньем сахарным     | 200/23<br>150/23   |
| 4.                 | Хлеб пшеничный                                       | 1/20               |
|                    | Килокалорий                                          | 716,37<br>591,17   |
|                    | Итого килокалорий                                    | 2093,63<br>1779,14 |

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.





Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 14.01.2026

| Завтрак (общее) |                                                             |                    |
|-----------------|-------------------------------------------------------------|--------------------|
| 1.              | Бутерброд с маслом                                          | 30/5/<br>20/5/     |
| 2.              | Каша молочная манная(жидкая)с маслом                        | 200/3<br>150/3     |
| 3.              | Кофейный напиток полусладкий                                | 200/150            |
|                 |                                                             |                    |
|                 | Килокалорий                                                 | 406,15<br>322,06   |
| 10.00           | Катык                                                       | 100/100            |
|                 | Килокалорий                                                 | 57,18              |
|                 | Обед                                                        |                    |
| 1.              | Салат из моркови с сахаром                                  | 50/40              |
| 2.              | Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне | 200/5<br>150/5     |
| 3.              | Плов «Золотой петушок»                                      | 50/150<br>25/125   |
| 4.              | Напиток из свежих яблок                                     | 200/150            |
| 6.              | Хлеб ржаной                                                 | 1/43               |
|                 | Килокалорий                                                 | 729,26<br>555,87   |
|                 | Усиленный полдник.                                          |                    |
| 1.              | Десерт фруктовый мандарин                                   | 90/90              |
| 2               | Яйцо вареное                                                | 1 шт.              |
| 3               | Картофель “По-деревенски”                                   | 130/110            |
| 4.              | Чай полусладкий                                             | 200/150            |
| 5.              | Булочка”Детская”                                            | 50/50              |
| 6.              | Хлеб пшеничный                                              | 1/20               |
|                 | Килокалорий                                                 | 369,88<br>337,77   |
|                 | Итого килокалорий                                           | 1791,64<br>1485,18 |

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.





Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 13.01.2026

| Завтрак (общее)    |                                          |                      |
|--------------------|------------------------------------------|----------------------|
| 1.                 | Бутерброд с маслом                       | 30/5<br>20/5         |
| 2.                 | Каша молочная пшенная с маслом           | 200/3<br>150/3       |
| 3.                 | Какао с молоком полусладкое              | 180/150              |
|                    |                                          |                      |
|                    | Килокалорий                              | 425,71<br>335,73     |
| 10.00              | Сок фруктовый разливной                  | 100/100              |
|                    | Килокалорий                              | 42,40                |
| Обед               |                                          |                      |
| 1.                 | Салат из свеклы отварной                 | 50/40                |
| 2.                 | Суп Кудрявый на куриным бульоне          | 200/150              |
| 3.                 | Рыба, тушеная с овощами (минтай)         | 80/60                |
| 4.                 | Пюре картофельное                        | 130/110              |
| 5.                 | Напиток «Плодово-ягодный» из сухофруктов | 200/150              |
| 6.                 | Хлеб ржаной                              | 1/43                 |
|                    | Килокалорий                              | 679,68<br>519,63     |
| Усиленный полдник. |                                          |                      |
| 1.                 | Тефтели из птицы с соусом томатным       | 60/30                |
| 2                  | Каша перловая вязкая                     | 130/110              |
| 3                  | Чай с лимоном и вафлей                   | 200/7/16<br>150/7/16 |
| 4.                 | Хлеб пшеничный                           | 1/20                 |
|                    |                                          |                      |
|                    | Килокалорий                              | 533,61<br>498,92     |
|                    | Итого килокалорий                        | 1808,71<br>1507,01   |

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.



Утверждаю



Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

# МЕНЮ 12.01.2026

| Завтрак (общее)    |                                                |                    |  |
|--------------------|------------------------------------------------|--------------------|--|
| 1.                 | Бутерброд с маслом                             | 30/5<br>20/5       |  |
| 2.                 | Яйцо вареное                                   | 1 шт.              |  |
| 3.                 | Каша молочная «Геркулесовая» с маслом          | 200/3<br>150/3     |  |
| 4.                 | Чай «Витаминный» полусладкий                   | 200/150            |  |
|                    | Килокалорий                                    | 412,13<br>330,45   |  |
| 10.00              | Кефир                                          | 100/100            |  |
|                    | Килокалорий                                    | 58,3               |  |
| Обед               |                                                |                    |  |
| 1.                 | Салат «Капуста квашеная»                       | 50/40              |  |
| 2.                 | Суп картофельный с бобовыми на куриным бульоне | 200/150            |  |
| 3.                 | Котлеты «Челнинские»                           | 75/50              |  |
| 4.                 | Макароны отварные с маслом                     | 130/3<br>110/3     |  |
| 5.                 | Напиток «Фруктово-ягодный» из кураги           | 200/150            |  |
| 6.                 | Хлеб ржаной                                    | 1/43               |  |
|                    | Килокалорий                                    | 783,60<br>620,97   |  |
| Усиленный полдник. |                                                |                    |  |
| 1.                 | Десерт фруктовое яблоко                        | 130/130            |  |
| 2                  | Пудинг из творога «Пышка» со сгущенкой         | 150/30<br>100/30   |  |
| 3                  | Чай полусладкий с молоком                      | 200/150            |  |
| 4.                 | Хлеб пшеничный                                 | 1/20               |  |
|                    |                                                |                    |  |
|                    |                                                |                    |  |
|                    | Килокалорий                                    | 556,03<br>433,86   |  |
|                    | Итого килокалорий                              | 1867,26<br>1483,91 |  |

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.