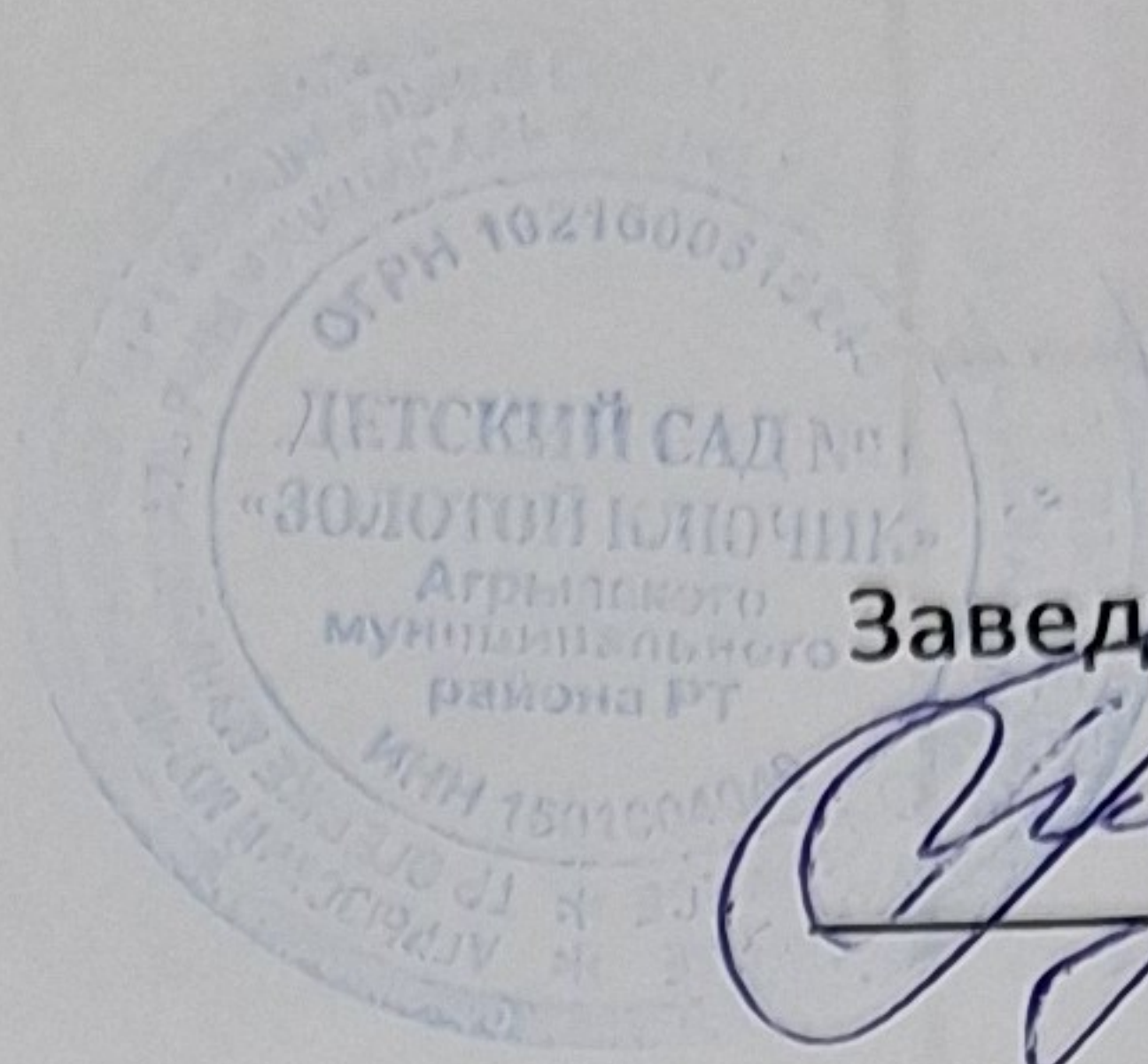




Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 12.09.2025

Завтрак (общее)		
1.	Бутерброд с маслом	30/5 25/5
2.	Каша овсяная «Геркулес» молочная с маслом сливочным	180/5 150/5
3.	Апельсины	70/70
4.	Какао с молоком	180/150
	Килокалорий	463,123 402,7365
10.00	Сок	100/100
	Килокалорий	43,24
Обед		
1.	Икра кабачковая	50/30
2.	Суп-лапша домашняя с мясными фрикадельками	180/15 150/15
3.	Котлеты «Здоровье»	70/50
4.	Рагу из овощей	150/130
5.	Напиток из свежих плодов	180/150
6.	Хлеб ржаной	50/35
	Килокалорий	628,923 461,3772
Полдник.		
1.	Сок	150/150
2.	Суфле рыбное	70/60
3.	Плюшка «Новомосковская»	50/50
4.	Макаронные изделия, отварные с овощами	130/120
5.	Хлеб пшеничный	30/30
	Килокалорий	541,5066 513,4331
	Итого килокалорий	1676,7926 1420,787

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.

Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 11.09.2025

Завтрак (общее)		
1.	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/7 25/5/5
2.	Суп молочный с крупой	180/150
3.	Кофейный напиток с молоком	180/150
4.	яблоко	70/70
	Килокалорий	355,096 304,16
10.00	Кефир	100/100
	Килокалорий	58,3
	Обед	50/30
1.	Помидоры свежие порционно	
2.	Щи из свежей капусты с картофелем и куриными фрикадельками со сметаной	180/15/5 150/15/5
3.	Гуляш из отварной говядины	40/40 35/40
4.	Пюре гороховое	130/120
5.	Напиток из сухофруктов	180/150
6.	Хлеб ржаной	50/35
	Килокалорий	652,835 569,3422
	Полдник.	
1.	Чай полусладкий	180/150
2	Вафли	16/16
3	Пудинг из творога с изюмом и сгущенным молоком	90/15 70/15
4.	Хлеб пшеничный	30/30
	Килокалорий	389,1308 335,414
	Итого килокалорий	1455,3618 1267,226

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.