

# Уважаемые родители!

## ВНИМАНИЕ! ОПАСНЫЙ ЛЕД!

Чтобы уверенно себя чувствовать на льду и не попасть в неприятные ситуации, необходимо знать определенные правила поведения, меры по оказанию помощи терпящим бедствие и уметь их правильно применять. Наиболее опасными считаются водоемы в период осеннего ледостава (ноябрь – январь) и весеннего половодья (март – середина апреля).

### ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ ВИЗУАЛЬНО:

- Лед голубого или зеленоватого цвета – прочный;
- Белого – прочность в 2 раза меньше;
- Лед серый и матово-белый или с желтоватым оттенком не надежен.

Безопасной толщиной льда для перехода считается:

- Для одиноких пешеходов – 10-12 см;
- Для группы людей – 15-20 см;
- Для устройства катков и катания на санках – 25 см.

Особую осторожность нужно проявлять, когда лед покроется толстым слоем снега, перекрыв доступ холода ко льду.



### ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).



2. При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.

3. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, – это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь.

4. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне.

5. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5–6 м).

6. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.



9. Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.

10. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.