

Утверждено
 Заведующий МАДОУ № 352
Янковская Е.В. Янковская
 «02» 09 2024г.

**Организация режима дня на холодный период
 И младшая группа
 на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя разминка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 - 8.50	8.40 - 9.30	8.40 - 8.50	8.40 - 9.30	8.40 - 9.30
Занятия	8.50-9.00 Музыка 9.20-9.30 Рисование	9.30-9.40 Физкультура Гр. 9.50-10.00 Развитие речи	8.50-9.00 Музыка 9.20-9.30 Лепка	9.30-9.40 Физкультура Гр. 9.50-10.00 ФКЦМ	9.30-9.40 Физкультура Гр. 9.50-10.00 Развитие речи
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и детей	9.00-9.20 9.30-9.50		9.00 – 9.20 9.30-9.50		
Второй завтрак	9.50-10.00	9.40-9.50	9.50-10.00	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.25	10.00-11.25	10.00-11.25	10.00-11.25	10.00-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	16.00 - 16.25	16.00 - 16.25	16.00 - 16.25	16.00 - 16.25	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ № 3
Я.И.Ч. Е.В. Янковс
 «02» 09 202

**Организация режима дня на холодный период
 Вторая младшая группа
 на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя разминка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.10	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия	9.10-9.25 Физкультура 9.35-9.50 Аппликация/Лепка РМ Татарский язык	9.00-9.15 Музыка 9.25-9.40 ФЦКМ РМ Татарский язык	9.00-9.15 Физкультура Гр. 9.25-9.40 ФЭМП	9.00 -9.15 Музыка 9.25-9.40 Рисование РМ Татарский язык	9.00-9.15 Физкультура 9.25 -9.40 Развитие речи
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и детей	9.25 -9.35	9.15 – 9.25 9.40-9.50	9.15 – 9.25 9.40-9.50	9.15 – 9.25 9.40-9.50	9.15 – 9.25 9.40-9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

Утверждено
 Заведующий МАДОУ № 352
Янковская Е.В. Янковская
 «02» 09 2024г.

Организация режима дня на холодный период
 Средняя группа «А»
 на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя разминка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.20	8.40 – 9.25	8.40 – 9.10	8.40 – 9.25	8.10 – 8.40
Занятия	9.00-9.20 Развитие речи 9.35-9.50 Физкультура PM Татарский язык	9.25-9.45 Музыка 9.55-10.15 ФЭМП	9.10-9.30 Физкультура 9.40-10.00 Рисование PM Татарский язык	9.25-9.45 Музыка 9.55-10.15 ФЦКМ	8.40 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и детей	9.20-9.35 9.50-10.10	9.45-9.55 10.15-10.10	9.30-9.40 10.00-10.10	9.45-9.55 10.15-10.10	9.20-9.40 Аппликация/ Лепка 11.00-11.20 Физкультура на воздухе PM Татарский язык
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	9.40-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00	10.10-10.20
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	10.20 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.00 – 12.30
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	12.30 – 15.00
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.00 – 15.30
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.00 - 16.40
					16.40 – 18.00

Утверждено
 Заведующий МАДОУ № 352
Янк Е.В. Янковская
 «02» 09 2024г.

Организация режима дня на холодный период
 Средняя группа «Б»
 на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя разминка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00	8.40 – 9.25	8.40 – 9.00	8.40 – 9.20	8.40 – 9.20
Занятия	9.00-9.20 Развитие речи 10.00-10.20 Физкультура PM Татарский язык	9.25-9.45 ФЭМП 9.55-10.15 Музыка	9.00-9.20 Рисование 9.40-10.00 Физкультура PM Татарский язык	9.20-9.40 ФЦКМ 9.55-10.15 Музыка	9.20-9.40 Аппликация/ Лепка 11.25-11.45 Физкультура на воздухе PM Татарский язык
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и детей	9.20-10.00 10.00-10.10	9.45-9.55	9.20-9.40 10.00-10.10	9.40-9.55	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.15-10.25	10.10-10.20	10.15-10.25	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.00	10.25 – 12.00	10.20 – 12.00	10.25 – 12.00	10.20 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	16.00 - 16.35	16.00 - 16.35	16.00 - 16.35	16.00 - 16.35	16.00 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00

Утверждено
 Заведующий МАДОУ № 352
 Е.В. Янковская
 «02» 09 2024г.

**Организация режима дня на холодный период
 Старше-подготовительная логопедическая группа (старшая)
 на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя разминка	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.55	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия	9.00-9.25/9.35-10.05 Татарский язык 10.30-10.55 Физкультура	9.40-10.05 ФКЦМ 10.25-10.50 Музыка	10.10-10.35 Музыка 11.25 -11.50 Физкультура на воздухе	9.00-9.30 ФЭМП 9.40-10.10 Развитие речи	9.00-9.25/9.35-10.05 Татарский язык 10.20-10.45 Физкультура
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и детей	9.25 – 9.35 10.15-10.30	9.25– 10.10	10.30-10.35	9.25 – 9.35 10.15 -10.45	9.25 – 9.50 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.05 - 10.15	10.10-10.20	9.55 - 10.05	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00– 12.05	10.50 – 12.05	10.35 – 12.05	10.45 – 12.05	10.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	-----	-----	-----	-----	-----
Непосредственно образовательная деятельность	-----	-----	16.00 – 16.25 Развитие речи	16.00 – 16.25 Аппликация/Лепка	16.00 – 16.25 Рисование
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.25 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00



**Организация режима дня на холодный период
Старше-подготовительная логопедическая группа (подготовительная к школе)
на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей на воздухе, возвращение с прогулки	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15
Утренняя разминка	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия	9.00-9.25/9.35-10.05 Татарский язык/ Рисование 10.30-11.00 Физкультура	9.00-9.30 ФКЦМ 9.40-10.10 Рисование 10.25-10.55 Музыка	9.00-9.30 Грамота 10.10-10.40 Музыка 11.25 -11.55 Физкультура на воздухе	9.00-9.30 ФЭМП 9.40-10.10 Развитие речи 10.20-10.50 Аппликация/Лепка	9.00-9.25/9.35-10.05 Татарский язык/ Рисование 10.20-10.50 Физкультура
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и детей	10.15-10.30	9.30-9.40	9.30-9.55	-----	9.30-9.50
Второй завтрак	10.05-10.15	10.10-10.20	9.55-10.05	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.05	10.50-12.05	10.35-12.05	10.45-12.05	10.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	-----	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Непосредственно образовательная деятельность	16.00 – 16.30 Развитие речи	-----	-----	-----	-----
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

Утверждено
 Заведующий МАДОУ № 352
Янковская Е.В. Янковская
 « 02 » 09 2024г.

Организация режима дня на холодный период
 Старше-подготовительная группа (старшая)
 на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Утренняя разминка	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40– 9.00	8.40– 9.00	8.40– 9.00	8.40– 9.00	8.40– 9.00
Занятия	9.40-10.10.05 Рисование 11.05-11.30 Физкультура на воздухе	9.00-9.25/9.35-10.05 Татарский язык/ ФЭМП	9.00-9.25 ФКЦМ 9.40-10.10 Аппликация/Лепка	9.00-9.25/9.35-10.05 Татарский язык 10.25-10.50 Музыка	9.00-9.25 Развитие речи 9.40-10.05 Физкультура
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и детей	9.25 – 9.35 10.15-10.30	9.25– 10.10	10.30-10.35	9.25 – 9.35 10.15 -10.45	9.25 – 9.50 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.05 - 10.15	10.10-10.20	9.55 - 10.05	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00– 12.05	10.50 – 12.05	10.35 – 12.05	10.45 – 12.05	10.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Польём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	16.00 – 16.25	_____	_____	16.00 – 16.25	_____
Непосредственно образовательная деятельность	_____	16.00 – 16.25 Музыка	16.00 – 16.25 Физкультура	_____	16.00 – 16.25 Рисование
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.25 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00

Утверждено
 Заведующий МАДОУ № 352
Янк Е.В. Янковская
 «02» 09 2024г.

**Организация режима дня на холодный период
 Старше-подготовительная группа (подготовительная к школе)
 на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей на воздухе, возвращение с прогулки	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Утренняя разминка	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40– 9.00	8.40– 9.00	8.40– 9.00	8.40– 9.00	8.40– 9.00
Занятия	9.00-9.30 Грамота 9.40-10.10 Рисование 11.05-11.35 Физкультура на воздухе	9.00-9.25/9.35-10.05 Татарский язык/ ФЭМП 10.15-10.45 Развитие речи	9.00-9.30 ФКЦМ 9.40-10.10 Аппликация/Лепка	9.00-9.25/9.35-10.05 Татарский язык/ ФЭМП 10.25-10.55 Музыка	9.00-9.30 Развитие речи 9.40-10.10 Физкультура 10.20-10.50 Рисование
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и детей	10.15-10.30	9.30-9.40	9.30-9.55	_____	9.30-9.50
Второй завтрак	10.05-10.15	10.10-10.20	9.55-10.05	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.05	10.50-12.05	10.35-12.05	10.45-12.05	10.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	_____	_____	_____	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Непосредственно образовательная деятельность	_____	16.00 – 16.30 Музыка	16.00 – 16.30 Физкультура	_____	_____
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00