**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ**

**ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ 2023-2024 УЧ.Г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**9-11 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Задания на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в **1 балл**, неправильное – **0 баллов**.

Задания на установление правильной последовательности. Полноценно выполненное задание этой группы оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Максимальное количество баллов за теоретический тур составляет – **48 баллов.**

**Задания в закрытой форме**

1. **Какими по счёту были античные Олимпийские игры, в которых Короибос стал олимпиоником?**

а) 1;

б) 27;

в) 211;

г) 293.

1. **В каком году состоялся дебют команды СССР на летних Олимпийских играх?**

а) в 1952 г. в Финляндии;

б) в 1936 г. в Германии;

в) в 1924 г. во Франции;

г) в 1948 г. в Лондоне.

1. **В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?**

а) в 1952 году

б) в 1980 году

в) в 1984 году

г) в 1992 году

1. **На что преимущественно воздействует бег с изменением направления движения?**

а) на координацию движений

б) на скоростно-силовые способности

в) на быстроту двигательной реакции

г) на активную гибкость

1. **Каковы размеры волейбольной площадки?**

а) 16-22 м;

б) 28-15 м;

в) 18-9 м;

г) 17-8 м.

1. **Состояние оптимальной готовности спортсмена к достижению высоких спортивных результатов**

а) предстартовое состояние

б) спортивная форма

в) состояние тренированности

г) устойчивое состояние

1. **В каком виде спорта запрещены удары ногами?**

а) каратэ

б) тхэквондо

в) дзюдо

г) кикбоксинг

1. **В каких видах спорта соревновательный результат зависит преимущественно от уровня технического мастерства?**

а) лёгкая атлетика, плавание, конькобежный спорт

б) фигурное катание, прыжки в воду, художественная гимнастика

в) лыжные гонки, велоспорт, гребля

г) футбол, волейбол, водное поло

1. **Психическое состояние спортсмена, возникающее непосредственно перед выступлением в соревнованиях, которое имеет разное проявление.**

а) спортивная форма;

б) уровень психической подготовленности;

в) состояние тренированности;

г) предстартовое состояние.

1. **Какой из перечисленных видов спорта обеспечивает наибольший эффект в развитии гибкости?**

а) гребля;

б) тяжёлая атлетика;

в) акробатика;

г)  плавание.

1. **Специфические прикладные функции физической культуры преимущественно проявляются в сфере:**

а) производственной деятельности;

б) образовании;

в) физкультурной деятельности;

г) организации досуга.

1. **Под физическим развитием понимается:**

а) комплекс таких показателей, как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная ёмкость лёгких, динамометрия;

б) уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом;

в) процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни;

г) размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и

кровообращения, физическая работоспособность.

1. **Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?**

а) реабилитация

б) рекреация

в) реадаптация

г) реорганизация

1. **В каком игровом виде спорта выигрыш мяча может принести разное количество очков?**

а) волейбол;

б) баскетбол;

в) футбол;

г) гандбол.

1. **Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?**

а) спортивный отбор

б) контрольная прикидка

в) просмотр

г) спортивная ориентация

1. **На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые**

**упражнения?**

а) на скоростно-силовые способности

б) на выносливость

в) на гибкость

г) на способность сохранять равновесие

1. **В каком виде спорта проявили себя Михаил Ботвинник, Бобби Фишер, Анатолий Карпов, Владимир Крамник, Сергей Карякин и Магнус Карлсен?**

а) биатлон

б) лёгкая атлетика

в) шахматы

г) плавание

1. **К какой категории относятся гигиенические факторы, естественные силы природы и физические упражнения?**

а) формы физической культуры;

б) функции физической культуры;

в) методы физической культуры;

г) средства физической культуры.

1. **В каком виде спорта одной из дисциплин является плавание?**

а) биатлон

б) триатлон

в) дуатлон

г) скиатлон

1. **Как называется процесс воспитания физических качеств и способностей к определённой деятельности?**

а) физическая готовность;

б) физическая подготовка;

в) физическое совершенство;

г) физическое развитие.

**Задания в открытой форме**

**21. Напишите номер Олимпиады 2020 года арабскими цифрами \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**22. Достижение, ратифицированное в качестве высших показателей в деятельности, на основе которой организуется соревнование, обозначается как \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**23.** **Как называется способность выполнять физические упражнения с максимальной**

**амплитудой за счёт внешних сил? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**24.** **Как называются олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями? \_\_\_\_\_**

**25.** **Как называется показатель, отражающий функциональные возможности системы дыхания, который определяется с помощью спирометра? \_\_\_\_\_\_\_**

**Задания на установление соответствия**

**26. Установите соответствие между видом спорта и временем игры.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | баскетбол | А | 2 по 30 мин. |
| 2 | гандбол | Б | 2 по 45 мин. |
| 3 | футбол | В | 3 по 20 мин. |
| 4 | регби-7 | Г | 4 по 10 мин. |
| 5 | хоккей | Д | 2 по 7 мин. |

**27. Установите соответствие между спортивной дисциплиной и дистанцией.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Бег | А | 50 км |
| 2 | Плавание | Б | 2000 м |
| 3 | Лыжные гонки | В | 100 км |
| 4 | Академическая гребля | Г | 42,195 км |
| 5 | Велоспорт (шоссе) | Д | 50 м |

**28.**  **Установите соответствие  между  годом и  городом  проведения Олимпийских игр.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | 1896 | А | Москва |
| 2 | 1920 | Б | Антверпен |
| 3 | 1980 | В | Рио-де-Жанейро |
| 4 | 1998 | Г | Афины |
| 5 | 2016 | Д | Нагано |
| 6 | 2006 | Е | Турин |

**29. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества игроков одной команды, одновременно находящихся на игровой площадке.**

а) хоккей на траве

б) баскетбол

в) пляжный волейбол

г) волейбол

д) гандбол

**Вы закончили выполнение заданий.**

**Поздравляем!**