

УТВЕРЖДАЮ

Нач.лагеря *Флирт* Ибрагимова Ф.Р.**МЕНЮ на 01.06.2024**

Наименование блюд и продуктов	Масса порции
ЗАВТРАК	
Бутерброд с маслом	30/10
Каша пшённая молочная с маслом сливочным	200/5
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10
Фрукты свежие (Яблоки)	120
Батон высший сорт	30
Итого:	595
2 - ой ЗАВТРАК	
Печенье	35
Молоко кипяченое	200
Итого:	235
Итого за завтрак:	830
ОБЕД	
Помидоры свежие порционно	100
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10
Жаркое по - домашнему с куриной грудкой	50/200
Нектар плодовый (разливной)	180
Хлеб ржаной	60
Хлеб пшеничный	50
Итого:	900
ВСЕГО:	1730

УТВЕРЖДАЮ

Нач.лагеря *Флирт* Ибрагимова Ф.Р.**МЕНЮ на 03.06.2024**

Наименование блюд и продуктов	Масса порции
ЗАВТРАК	
Бутерброд с сыром, с маслом	30/15/10
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5
Яйцо отварное	40
Какао с молоком	200
Батон высший сорт	50
Итого:	550
2 - ой ЗАВТРАК	
Нектар плодовый (разливной)	180
Итого:	180
Итого за завтрак:	
Итого:	730
ОБЕД	
Огурцы свежие	100
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	250
Гуляш из отварной говядины	50/50
Макаронные изделия отварные	180
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	60
Хлеб пшеничный	50
Итого:	940
ВСЕГО:	1670

УТВЕРЖДАЮ

Нач.лагеря *Флирт* Ибрагимова Ф.Р.**МЕНЮ на 04.06.2024**

Наименование блюд и продуктов	Масса порции
ЗАВТРАК	
Бутерброд с маслом	30/10
Запеканка творожная с молоком сгущенным	170/30
Блины с маслом сливочным	45/5
Чай с сахаром	190/10
Фрукты свежие (Яблоки)	120
Батон высший сорт	30
Итого:	640
2 - ой ЗАВТРАК	
Крекер	20
Молоко кипяченое	200
Итого:	220
Итого за завтрак:	860
ОБЕД	
Огурцы свежие	100
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками,со сметаной	250/11/10
Рыба тушеная с овощами	80/40
Пюре картофельное с капустой тушеной (доп.гарнир)	200/30
Напиток из шиповника	200
Хлеб ржаной	60
Хлеб пшеничный	50
Итого:	1031
ВСЕГО:	1891

УТВЕРЖДАЮ

Нач.лагеря *Флирт* Ибрагимова Ф.Р.**МЕНЮ на 05.06.2024**

Наименование блюд и продуктов	Масса порции
ЗАВТРАК	
Бутерброд с сыром,с маслом	30/15/10
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	220/5
Кофейный напиток с молоком	200
Фрукты свежие (Яблоки)	120
Батон высший сорт	30
Итого:	630
2 - ой ЗАВТРАК	
Катык	200
Итого:	200
Итого за завтрак:	830
ОБЕД	
Помидоры свежие порционно	100
Суп - лапша домашняя на курином бульоне,с мясом птицы	250/10
Овощи тушеные с говяжьим фаршем	50/200
Нектар плодовый (разливной)	180
Хлеб ржаной	60
Хлеб пшеничный	50
Итого:	900
ВСЕГО:	1730

УТВЕРЖДАЮ

Нач.лагеря  Ибрагимова Ф.Р.

МЕНЮ на 06.06.2024

Наименование блюд и продуктов	Масса порции
ЗАВТРАК	
Бутерброд с маслом	30/10
Омлет натуральный	200
Чай с молоком ,с сахаром	150/40/10
Фрукты свежие (Яблоки)	120
Батон высший сорт	30
Итого:	590
2 - ой ЗАВТРАК	
Нектар плодовый (разливной)	180
Итого:	180
Итого за завтрак:	770
ОБЕД	
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	100
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11
Биточки рыбные из минтая	100
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5
Компот из свежих яблок	200
Хлеб ржаной	60
Хлеб пшеничный	50
Итого:	956
ВСЕГО:	1726

УТВЕРЖДАЮ

Нач.лагеря  Ибрагимова Ф.Р.

МЕНЮ на 07.06.2024

Наименование блюд и продуктов	Масса порции
ЗАВТРАК	
Бутерброд с маслом	30/10
Каша кукурузная молочная	180
Блины с маслом сливочным	45/5
Какао с молоком	200
Фрукты свежие (Яблоки)	120
Батон высший сорт	30
Итого:	620
2 - ой ЗАВТРАК	
Ряженка	200
Итого:	200
Итого за завтрак:	820
ОБЕД	
Помидоры свежие порционно	100
Суп из овощей на курином бульоне, со сметаной	250/10
Плов из отварных куриных грудок	250
Нектар плодовый (разливной)	180
Хлеб ржаной	60
Хлеб пшеничный	50
Итого:	900
ВСЕГО:	1720

УТВЕРЖДАЮ

Нач.лагеря  Ибрагимова Ф.Р.**МЕНЮ на 08.06.2024**

Наименование блюд и продуктов	Масса порции
ЗАВТРАК	
Бутерброд с сыром, с маслом	30/15/10
Сырники творожные с молоком сгущенным	180/30
Чай с сахаром с лимоном	185/10/5
Фрукты свежие (Яблоки)	120
Батон высший сорт	30
Итого:	615
2 - ой ЗАВТРАК	
Молоко кипяченое	200
Итого:	200
Итого за завтрак:	815
ОБЕД	
Огурцы соленые (доп гарнир)	50
Суп гороховый с мясными фрикадельками и гречками	250/11/10
Котлета из говядины с маслом сливочным	100/3
Картофель запеченный дольками	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	60
Хлеб пшеничный	50
Итого:	934
ВСЕГО:	1749

УТВЕРЖДАЮ

Нач.лагеря  Ибрагимова Ф.Р.**МЕНЮ на 10.06.2024**

Наименование блюд и продуктов	Масса порции
ЗАВТРАК	
Бутерброд с маслом	30/10
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5
Яйцо отварное	40
Кофейный напиток с молоком	200
Фрукты свежие (Яблоки)	120
Батон высший сорт	30
Итого:	635
2 - ой ЗАВТРАК	
Нектар плодовый (разливной)	180
Итого:	180
Итого за завтрак:	815
ОБЕД	
Салат из зеленого горошка к/с	100
Суп крестьянский с пшенной крупой	250
Филе куриной грудки тушеное с овощами	50/200
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржаной	60
Хлеб пшеничный	50
Итого:	910
ВСЕГО:	1725