«ПРИНЯТО»
на Педагогическом совете
от 31.08 2023 года
протокол №1
Председатель педагогического совета
_____А.Н.Дзюба

«УТВЕРЖДЕНО»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №316»
_____Г.Н.Кашапова
Приказ №_____ от 31.08.2023 г.

Режим дня на холодный период года на 2023-2024 учебный год

Режимный момент	Разновоз. гр.№1 от 5 до 6 лет	Разновоз. гр.№1 от 5 до 6 лет	Ср. гр.№2 от 4 до 5 лет	Подг. гр.№3 от 6 до 7 лет	Подг.гр.№4 от 6 до 7 лет	Ст. гр.№5 от 5 до 6 лет	Разновоз.гр.№6 от 5 до 7 лет
Утренний прием, игры, утренний круг	06.30-08.00	06.30-08.00	07.30-08.00	06.30-08.00	07.30-08.35	07.30-08.35	06.30-08.35
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45	08.20-08.45	08.20-08.45	08.20-08.45	08.35-08.50	08.30-08.55	08.30-08.55
Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД.	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	09.00-09.20 09.40-10.00	09.00-09.30 9.40-10.10 12.10 – 12.40	09.00-09.25 09.35-10.00 11.30-12.00	09.00-09.25 12.10–12.40	09.00-09.25 10.10-10.35
Продолжительность ОД в первой половине дня	**50(90)**	**50(90)**	**40**	**90**	**85**	**50**	**50-50**
Общая продолжительность ОД	**75(90)**	**75(90)**	**40**	**90**	**85**	**75**	**75-75**
2 завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.50-11.50	10.50-11.50	10.10-11.40	10.20-11.50	10.10-11.30	10.10-12.10	10.35-12.15
Длительность 1 -й прогулки	**60**	**60**	**90**	**90**	**80**	**120**	**100**
Самостоятельная деятельность, игры детей	11.50-12.40	11.50-12.40	11.40-12.00	11.50 -12.10	12.00-12.40	-	12.15-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	12.40-13.10	12.00-12.30	12.10-12.50	12.40-13.10	12.40-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10	13.10-15.10	12.30-15.00	12.50-15.10	13.10 -15.10	13.10-15.10	13.10-15.10
Дневной сон	**2часа 30мин.**	**2часа 30мин.**	**2часа 30мин.**	**2часа 30мин.**	**2часа 30мин.**	**2часа 30мин.**	**2часа 30мин.**
Подъем, пробуждающая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.00-15.20	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
ОД во второй половине дня	-	15.30–15.55	-	-	-	15.30-15.55	15.30-15.55
Игры, досуги, общение по интересам и выбору детей, ЧХЛ, ДПОУ	15.30-16.00	-	15.20-16.00	15.30-16.00	15.50-16.00	-	-
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.10-16.30	16.10-16.30
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	15.55-16.10	15.55-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.00	16.30-18.30	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.30
Длительность 2-й прогулки	**120**	**120**	**90**	**120**	**90**	**90**	**120**
Общая продолжительность прогулки	**180**	**180**	**180**	**210**	**180**	**210**	**220**
В соответствии с СП 2.4.3648-20	180	180	180	180	180	180	180
Дома							
Прогулка	18.30-19.00	18.30-19.00	18.00-19.00	18.30-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.30-19.00
Спокойные игры. Гигиенические процедуры	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Укладывание. Ночной сон. В соответствии с СП 2.4.3648-20	20.00-07.00	20.00-07.00	20.00-07.00	20.00-07.00	20.00-07.00	20.00-07.00	20.00-07.00

	2 мл.гр. №7 от 3 до 4 лет	**Ср. гр.№8 от 6 до 7 лет**	**Ср. гр.№9 от 5 до 6 лет**	**Разновоз.гр.№10 от 5 до 7 лет**	**Разновоз.гр.№10 от 5 до 7 лет**	**Ст. гр.№11 от 6 до 7 лет**
Утренний прием, игры, утренний круг	07.30-08.00	07.30-08.00	06.30-08.35	07.30-08.35	07.30-08.35	06.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	08.10-08.20	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30	08.20-08.45	08.30-08.55	08.30-08.55	08.30-08.55	08.20-08.45
Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД.	08.30-09.00	08.45-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.45-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.15 09.40-09.55	09.00-09.20 09.40-10.00	09.00-09.20 09.40-10.00	09.00-09.25 11.30-12.00 12.10-12.40	09.00-09.25 11.30-12.00 12.10-12.40	09.00-09.25 10.10-10.35
Продолжительность ОД в первой половине дня	**30**	**40**	**40**	**75(90)**	**75(90)**	**50**
Общая продолжительность ОД	**30**	**40**	**40**	**75(90)**	**75(90)**	**75**
2 завтрак	09.55-10.05	10.00-10.10	10.00-10.10	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.05-11.25	10.10-11.40	10.10-11.40	10.00 -11.30	10.00 -11.30	10.35-11.35
Длительность 1 -й прогулки	**90**	**90**	**90**	**90**	**90**	**60**
Самостоятельная деятельность, игры детей	11.25-11.30	11.40-12.00	11.40-12.00	-	-	11.35 -12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.40-12.50	12.40-12.50	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50-15.10	12.50-15.10	12.30-15.00
Дневной сон	**3часа**	**2часа 30мин.**	**2часа 30мин.**	**2часа 30мин.**	**2часа 30мин.**	**2часа 30мин.**
Подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.30	15.10-15.30	15.00-15.20
ОД во второй половине дня	-	-	-	-	15.30-15.55	15.30-16.00
Игры, досуги, общение по интересам и выбору детей, ЧХЛ, ДПОУ	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.30-16.00	-	-
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.10-16.30	16.00-16.20
Вечерний круг.	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	15.55-16.10	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.30	16.30-18.00	16.30-18.30
Длительность 2-й прогулки	**90**	**90**	**90**	**90**	**90**	**120**
Общая продолжительность прогулки	**180**	**180**	**180**	**180**	**180**	**180**
В соответствии с СП 2.4.3648-20	180	180	180	180	180	180
Дома						
Прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.30-19.00
Спокойные игры. Гигиенические процедуры	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Укладывание. Ночной сон. В соответствии с СП 2.4.3648-20	20.00-07.00	20.00-07.00	20.00-07.00	20.00-07.00	20.00-07.00	20.00-07.00