

«Утверждаю»

Заведующая МАДОУ № 233

Мухтарова Э.Р.



Режим дня
Первой младшей № 3
На 2024-2025 учебный год
(холодное время года)

Содержание	2-3 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (по расписанию)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.35
Второй завтрак	9.35-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.10
Ужин	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.30
Уход домой	До 18.30

«Утверждаю»

Заведующая МАДОУ № 233

Мухтарова Э.Р.

Режим дня
Первой младшей № 6
На 2024-2025 учебный год
(холодное время года)

Содержание	2-3 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (по расписанию)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.35
Второй завтрак	9.35-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.10
Ужин	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.30
Уход домой	До 18.30

«Утверждаю»

Заведующая МАДОУ № 233

Мухтарова Э.Р.

Режим дня
Вторая младшая группа № 1
На 2024-2025 учебный год
(холодный период)

Содержание	3-4 года
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (по расписанию)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.10
Ужин	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.30
Уход домой	До 18.30

«Утверждаю»

Заведующая МАДОУ № 233

Мухтарова Э.Р.



Режим дня
Средняя группа № 4
На 2024-2025 учебный год
(холодный период)

Содержание	4-5 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (по расписанию)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.10
Ужин	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.30
Уход домой	До 18.30

«Утверждаю»

Заведующая МАДОУ № 233

Мухтарова Э.Р.



Режим дня
Старшая группа № 2
На 2024-2025 учебный год
(холодный период)

Содержание	5-6 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (по	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.10
Ужин	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.30
Уход домой	До 18.30

«Утверждаю»

Заведующая МАДОУ № 233

Мухтарова Э.Р.



Режим дня
Подготовительная к школе группа №5
На 2024-2025 учебный год
(холодный период)

Содержание	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (по расписанию)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.10
Ужин	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.30
Уход домой	До 18.30