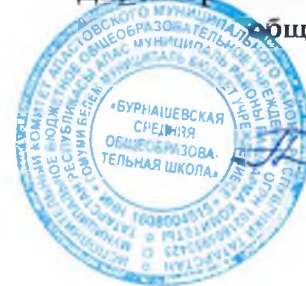


Утверждаю
Директор МБОУ «Бурнашевская средняя
общеобразовательная школа
Республики Татарстан




Д.Х.Вилданова

Примерное двенадцатидневное меню (сезон - осенний)

Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов

МБОУ «Бурнашевская средняя общеобразовательная школа Апастовского муниципального района
Республики Татарстан на 2020/2021 учебный год

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С 1-4 КЛАССЫ
(СЕНТЯБРЬ, ОКТЯБРЬ)**

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин *А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Mg, мг | Fe, мг |
|--|--|----------|---------------|---------------|---------------|--------------------|----------------|---------------|----------------|---------------|---------------|----------------|----------------|-------------|
| 1-ая неделя | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 день | | | | | | | | | | | | | | |
| № 338 Сбор.рек. На прод.ию для обуч. Во всех образ.учреж. Дели 2015 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 120 | 0,480 | 0,480 | 8,820 | 56 | 0,036 | 12,000 | - | 0,240 | 19,200 | 13,200 | 10,800 | 2,640 |
| № 45 Сбор.рек. На прод.ию для обуч. Во всех образ.учреж. Дели 2015 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста,морковь,сахар,м/раст) | 60 | 0,931 | 3,051 | 5,645 | 54 | 0,018 | 21,603 | - | 1,391 | 25,537 | 18,260 | 9,920 | 0,344 |
| ТТК | КОТЛЕТЫ "ПОЖАРСКИЕ" , п/ф | 80 | 8,800 | 7,700 | 8,836 | 168 | 0,053 | 1,200 | | 1,254 | 14,252 | 109,083 | 14,642 | 1,606 |
| № 508/3 сборник 2004 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧ.С МАСЛОМ | 150/5 | 6,662 | 9,024 | 33,000 | 170 | 0,292 | | 41,000 | 0,518 | 27,352 | 180,553 | 104,550 | 3,501 |
| № 377 Сбор.рек. На прод.ию для обуч. Во всех образ.учреж. Дели 2015 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 0,084 | 0,012 | 9,870 | 62 | 0,003 | | | 0,014 | 3,250 | 1,540 | 0,840 | 0,087 |
| | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | Итого: | | 20,237 | 20,707 | 89,931 | 625 | 0,449 | 34,803 | | 3,855 | 98,351 | 354,856 | 147,952 | 8,88 |

| 2 день | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------------------------------|--------|--------|--------|--------|-----|-------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|-------|
| Сбор. рец. на | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | 0,400 | 0,400 | 7,350 | 47 | 0,030 | 10,000 | - | 0,200 | 16,000 | 11,000 | 9,000 | 2,200 |
| № 71 Сбор. рец. на прод. ио для обуч. Во всех образ. учреж. Дети 2015 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 80 | 1,300 | 0,080 | 1,520 | 7 | 0,018 | 4,200 | - | 0,060 | 10,200 | 18,000 | 8,400 | 0,300 |
| ТТК | ЖАРКОЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК | 50/150 | 12,000 | 16,120 | 29,800 | 295 | 0,222 | 27,825 | 28,500 | 2,174 | 35,535 | 197,840 | 47,778 | 2,260 |
| № 382 Сбор. рец. на прод. ио для обуч. Во всех образ. учреж. Дети 2015 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,972 | 2,100 | 25,168 | 145 | 0,044 | 1,300 | 20,000 | 0,012 | 125,720 | 116,200 | 31,000 | 1,040 |
| | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | Итого: | | 20,552 | 18,740 | 80,248 | 562 | 0,331 | 33,325 | 48,5 | 2,684 | 180,215 | 364,26 | 94,378 | 4,302 |

| | | 3 день | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------------------|----------|--------|--------|--------|-----|-------|--------|--------|-------|--------|---------|--------|-------|--|
| Сбор. рец. На | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 120 | 0,480 | 0,480 | 8,820 | 56 | 0,036 | 12,000 | - | 0,240 | 19,200 | 13,200 | 10,800 | 2,640 | |
| ГТК | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 80 | 0,688 | 4,176 | 5,930 | 65 | 0,029 | 2,430 | - | 2,834 | 13,302 | 26,850 | 18,468 | 0,358 | |
| № 260 Сбор. рец. На прод. ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели 2015 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50/50 | 9,750 | 11,500 | 7,985 | 156 | 0,061 | 2,440 | - | 2,598 | 14,890 | 159,066 | 20,920 | 2,340 | |
| № 202 Сбор. рец. На прод. ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели 2015 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,100 | 4,468 | 28,500 | 187 | 0,087 | - | 21,000 | 0,816 | 16,457 | 47,009 | 8,479 | 0,869 | |
| № 377 Сбор. рец. На прод. ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели 2015 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ С КУРАГОЙ | 200/15/7 | 0,521 | 0,005 | 21,725 | 88 | - | - | - | - | 0,450 | - | - | 0,045 | |
| | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 | |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 | |
| | Итого: | | 19,339 | 20,589 | 87,900 | 611 | 0,224 | 4,87 | 21 | 6,686 | 53,859 | 265,145 | 55,067 | 4,314 | |

| 4 день | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|------------|-------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| № 338 Сбор рец. на прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели 2015 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 120 | 0,480 | 0,480 | 8,820 | 56 | 0,036 | 12,000 | - | 0,240 | 19,200 | 13,200 | 10,800 | 2,640 |
| № 20 Сбор рец. на прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели 2015 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ с маслом | 60 | 0,399 | 3,653 | 1,083 | 39 | 0,017 | - | - | 1,641 | 9,690 | 17,172 | 7,980 | 0,285 |
| ТТК | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ . п/ф | 80 | 9,800 | 5,400 | 3,682 | 104 | 0,017 | 5,000 | 25,000 | 0,946 | 8,242 | 21,297 | 1,124 | 0,303 |
| № 312 Сбор рец. на прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели 2015 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ | 150/5 | 3,090 | 8,282 | 22,067 | 179 | 0,164 | 5,000 | 45,500 | 0,231 | 47,808 | 98,835 | 32,978 | 1,241 |
| № 379 Сбор рец. на прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели 2015 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,300 | 1,510 | 29,060 | 152 | 0,115 | 5,000 | 20,250 | 0,750 | 170,600 | 130,000 | 34,000 | 1,060 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | 5 | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | 5 | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | Итого: | | 19,869 | 19,285 | 79,652 | 589 | 0,36 | 25,000 | 90,75 | 4,006 | 245,100 | 299,524 | 83,282 | 3,591 |

| 5 день | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|----------|--------|--------|--------|-----|-------|--------|---|-------|--------|---------|--------|-------|
| № 71 Сбор рец. На прод-но для обуч. Во всех образ учреж- Дели 2015 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 60 | 0,660 | 0,120 | 2,280 | 14 | 0,036 | 15,000 | - | 0,420 | 8,400 | 15,600 | 12,000 | 0,540 |
| № 268 Сбор рец. На прод-но для обуч. Во всех образ учреж- Дели 2015 | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ | 50/150 | 15,900 | 18,900 | 40,095 | 422 | 0,106 | 3,510 | - | 3,931 | 22,131 | 240,284 | 51,154 | 2,932 |
| № 377 Сбор рец. На прод-но для обуч. Во всех образ учреж- Дели 2015 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 0,084 | 0,012 | 15,185 | 62 | 0,003 | 2,800 | - | 0,014 | 3,250 | 1,540 | 0,840 | 0,087 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | Итого: | | 19,924 | 19,472 | 81,32 | 613 | 0,192 | 21,31 | - | 4,803 | 42,541 | 289,644 | 71,194 | 4,261 |

| 6 день | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|-------|--------|--------|--------|-----|-------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|-------|
| № 338 Сбор. рец. На прод. ио для обуч. Во всех образ. учреж. Дели 2015 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 120 | 0,480 | 0,480 | 8,820 | 56 | 0,036 | 12,000 | - | 0,240 | 19,200 | 13,200 | 10,800 | 2,640 |
| № 23 Сбор. рец. На прод. ио для обуч. Во всех образ. учреж. Дели 2015 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука) | 60 | 0,627 | 3,710 | 2,166 | 46 | 0,034 | 14,250 | - | 1,983 | 7,980 | 14,892 | 11,400 | 0,513 |
| т.т.к. | ПЕЛЬМЕНИ "ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ" ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ . п/ф | 190/5 | 11,940 | 13,375 | 27,340 | 279 | 0,168 | 2,629 | 34,043 | 1,354 | 47,058 | 212,108 | 29,119 | 2,536 |
| № 282 Сбор. рец. На прод. ио для обуч. Во всех образ. учреж. Дели 2015 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,600 | 2,100 | 25,168 | 125 | 0,044 | 1,300 | 20,000 | 0,012 | 125,720 | 116,200 | 31,000 | 1,040 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | Итого: | | 19,447 | 19,6 | 78,434 | 565 | 0,324 | 28,179 | 74,043 | 4,037 | 206,718 | 387,92 | 87,719 | 7,001 |

МЕНЮ

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С 1-4 КЛАССЫ

(СЕНТЯБРЬ, ОКТЯБРЬ)

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Mg, мг | Fe, мг |
|--|---|-------|---------------|---------------|---------------|--------------|----------------|---------------|---------------|---------------|----------------|---------------|---------------|--------------|
| 2-ая неделя | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 день | | | | | | | | | | | | | | |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 120 | 0,480 | 0,400 | 7,350 | 47 | 0,030 | 10,000 | - | 0,200 | 16,000 | 11,000 | 9,000 | 2,200 |
| № 71 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 80 | 0,880 | 0,160 | 3,040 | 19 | 0,036 | 15,000 | - | 0,420 | 8,400 | 15,600 | 12,000 | 0,540 |
| ТТК | КОТЛЕТЫ "АППЕТИТНЫЕ" МЯСО - КУРИНЫЕ п/ф | 80 | 7,800 | 9,980 | 5,122 | 115 | 0,057 | 1,604 | 12,880 | 1,261 | 15,062 | 117,121 | 15,147 | 1,594 |
| № 202 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом | 150/5 | 5,140 | 8,093 | 28,54 | 220 | 0,087 | - | 21,000 | 0,816 | 16,457 | 47,009 | 8,479 | 0,869 |
| № 379 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,300 | 1,510 | 29,060 | 125 | 0,115 | 1,300 | 20,250 | 0,750 | 170,600 | 130,000 | 34,000 | 1,060 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | Итого: | | 20,400 | 20,183 | 87,200 | 594 | 0,343 | 17,904 | 74,13 | 3,735 | 220,479 | 343,45 | 76,826 | 4,775 |

| 2 день | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|-------|--------|--------|--------|-----|-------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|-------|
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 120 | 0,480 | 0,400 | 7,350 | 47 | 0,030 | 10,000 | - | 0,200 | 16,000 | 11,000 | 9,000 | 2,200 |
| № 71 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) С МАСЛОМ | 80 | 0,420 | 0,080 | 1,140 | 7 | 0,018 | 4,200 | - | 0,060 | 10,200 | 18,000 | 8,400 | 0,300 |
| ТТК | ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ТОМАТНОМ п/ф | 60/40 | 9,587 | 12,600 | 9,451 | 179 | 0,049 | 2,517 | - | 2,096 | 12,795 | 107,490 | 18,180 | 1,531 |
| № 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,090 | 4,657 | 22,027 | 146 | 0,163 | 25,943 | 25,500 | 0,181 | 46,606 | 97,336 | 32,978 | 1,231 |
| № 383 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,600 | 2,100 | 25,168 | 125 | 0,044 | 1,300 | 20,000 | 0,012 | 125,720 | 116,200 | 31,000 | 1,040 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | Итого: | | 19,977 | 19,877 | 81,546 | 572 | 0,321 | 33,96 | 45,5 | 2,787 | 204,081 | 371,246 | 97,758 | 4,804 |

| | | 3 день | | | | | | | | | | | | | |
|--|-------------------------------|--------|--------|-------|--------|-----|-------|--------|--------|-------|--------|---------|---------|-------|--|
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 120 | 0,480 | 0,400 | 7,350 | 47 | 0,030 | 10,000 | - | 0,200 | 16,000 | 11,000 | 9,000 | 2,200 | |
| № 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 120 | 0,480 | 0,400 | 7,350 | 47 | 0,030 | 10,000 | - | 0,200 | 16,000 | 11,000 | 9,000 | 2,200 | |
| № 45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 0,931 | 3,051 | 5,645 | 54 | 0,018 | 21,603 | - | 1,391 | 25,537 | 18,260 | 9,920 | 0,344 | |
| ТТК | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК | 50/50 | 8,958 | 8,320 | 3,396 | 171 | 0,078 | 3,970 | 28,400 | 3,197 | 17,166 | 122,746 | 18,274 | 1,137 | |
| № 30 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 6,622 | 9,024 | 33,000 | 170 | 0,291 | - | 21,000 | 0,468 | 20,632 | 177,928 | 104,220 | 3,448 | |
| № 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,021 | 0,005 | 14,975 | 60 | - | - | - | - | 0,450 | - | - | 0,045 | |
| | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 | |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 | |
| | Итого: | | 20,292 | 21,2 | 88,126 | 617 | 0,464 | 35,573 | 49,4 | 5,694 | 88,545 | 362,154 | 148,614 | 7,876 | |

| 4 день | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|-----------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|---------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| ТТК | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 80 | 0,688 | 4,176 | 5,930 | 49 | 0,029 | 2,430 | - | 2,834 | 13,302 | 26,850 | 18,468 | 0,358 |
| | ГРУДКА КУРИНАЯ (маринованное филе) В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ | 60/30 | 11,650 | 10,756 | 1,632 | 154 | 0,068 | 2,326 | 68,677 | 3,956 | 25,185 | 123,198 | 15,716 | 1,009 |
| № 304 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,834 | 5,420 | 31,600 | 210 | 0,044 | - | 27,000 | 0,284 | 11,460 | 84,150 | 27,330 | 0,597 |
| № 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ | 200/15/10 | 0,521 | 0,005 | 21,725 | 88 | 0,150 | - | 0,090 | 1,500 | 100,450 | 80,000 | 40,000 | 1,845 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | Итого: | | 19,973 | 20,797 | 84,647 | 616 | 0,338 | 4,756 | 95,767 | 9,012 | 159,157 | 346,418 | 108,714 | 4,511 |

| 5 день | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-------------------------------------|----------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| № 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом) | 80 | 0,900 | 3,650 | 15,440 | 55 | 0,011 | 5,700 | - | 1,641 | 21,090 | 24,582 | 12,540 | 0,798 |
| ТТК 701 | МЯСО ПО-МИЛАНСКИ | 180 | 15,990 | 16,640 | 29,500 | 384 | 0,164 | 13,988 | 146,303 | 1,811 | 153,502 | 310,067 | 43,762 | 3,460 |
| № 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 0,084 | 0,012 | 15,185 | 62 | 0,003 | 2,800 | - | 0,014 | 3,250 | 1,540 | 0,840 | 0,087 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | Итого: | | 20,254 | 20,742 | 83,885 | 616 | 0,225 | 22,488 | 146,303 | 3,904 | 186,602 | 368,409 | 64,342 | 5,047 |

| 6 день | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|-------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|---------------|--------------|
| № 71 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 80 | 0,880 | 0,160 | 3,040 | 19 | 0,036 | 15,000 | - | 0,420 | 8,400 | 15,600 | 12,000 | 0,540 |
| № 243 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 100 | 7,400 | 9,450 | 0 800 | 108 | 0,030 | - | - | 0,500 | 25,000 | 139,001 | 15 000 | 1,800 |
| № 202 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом | 150/5 | 5,140 | 8,068 | 28,540 | 220 | 0,087 | - | 21,000 | 0,816 | 16,457 | 47,009 | 8,479 | 0,869 |
| № 379 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,300 | 1,510 | 29 060 | 152 | 0,115 | 1,300 | 20,250 | 0,750 | 170,600 | 130,000 | 34 000 | 1 060 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3 000 | 0,372 |
| | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14 760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4 200 | 0,330 |
| | Итого: | | 20,000 | 19,628 | 85,200 | 614 | 0,315 | 1,3 | 41,25 | 2,924 | 229,217 | 363,83 | 41,200 | 4,971 |