

Принято
На педагогическом совете №1
Протокол №1
от « 29 » 08 2025г.

Приложение №4
Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад №211»
Ильина Н.А.
Приказ № 68 от « 29 » 08 2025г.



Режим дня на холодный период года
1- Первая младшая группа
Воспитатель: Даутова А.Г.

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, свободные игры	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика в группе	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия	1. Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.10 2. Музыка 11.00- 11.10 Игры на тат.яз. в режиме дня	1. Математич. развитие 9.00-9.10 2. Физкультура 11.00-11.10 (в зале) Игры на тат.яз. в режиме дня	1. Развитие речи 9.00-9.10 2. Физкультура 9.20-9.30 на прогулке	1. Лепка 9.00- 9.10 2. Физкультура 11.00-11.10 (в зале) Игры на тат.яз. в режиме дня	1. Рисование 9.00-9.10 2. Музыка 9.25-9.35
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40- 11.00	9.40- 11.00	9.40- 11.30	9.40- 11.00	9.45- 11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.10- 12.00	11.10- 12.00	11.30- 12.00	11.10- 12.00	11.30- 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00

Принято
На педагогическом совете №1
Протокол №1
от « 29 » 08 2025г.

Заведующий МАДОУ «Детский сад №211»

Приказ № 68 от « 29 » 08 2025г.



**Режим дня на холодный период года
2-Вторая младшая группа
Воспитатель: Мингазова А.М.**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, свободные игры	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика в группе	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия	1. Математич. развитие 9.00-9.15 2. Физкультура 9.25-9.40 на прогулке	1. Развитие речи 9.00-9.15 2. Физкультура 11.15-11.30 (в зале)	1. Рисование 9.00-9.15 2. Музыка 11.00- 11.15 Игры на тат.яз. в режиме дня	1. Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.15 2. Физкультура 11.15-11.30 (в зале)	1. Музыка 9.00- 9.15 2. Лепка/ аппл., 9.25-9.40 Игры на тат.яз. в режиме дня
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50- 11.30	9.50- 11.15	9.50- 11.00	9.50- 11.15	9.50- 11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30- 12.00	11.30- 12.00	11.15- 12.00	11.30- 12.00	11.30- 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00

Принято
На педагогическом совете №1
Протокол №1
от « 29 » 08 2025г.

Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад №211»
Ильина Н.А.
Приказ № 68 от « 29 » 08 2025г.



Режим дня на холодный период года
3- Средняя группа №1
Воспитатель: Сабирова А.М.

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, свободные игры	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	8.30- 8.50	8.30- 8.50	8.30- 8.50	8.30-8.50	8.30-9.00
Занятия	1. Музыка 8.50-9.10 2. Развитие речи 9.20-9.40	1. Физкультура 8.50-9.10 2. Математич. развитие 9.20-9.40 Тат.яз. в режиме дня	Музыка 8.50-9.10 2. Лепка/аппл. 9.20-9.40 Тат.яз. в режиме дня	1. Физкультура 8.50-9.10 2. Ознакомление с окружающим миром 9.20-9.40	1. Рисование 9.00-9.20 2. Физкультура на прогулке 9.50-10.10 Тат.яз. в режиме дня
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50- 11.45	9.50- 11.45	9.50- 11.45	9.50- 11.45	9.50- 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Свободная деятельность, ДОП. услуги, уход домой	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00

Принято
На педагогическом совете №1
Протокол №1
от «29» 08 2025г.

Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад №211»
Ильина Н.А.
Приказ № 68 от «29» 08 2025г.



Режим дня на холодный период года
4- Средняя группа №2
Воспитатель: Гузаярова А.З.

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, свободные игры	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	8.45- 9.15	8.45- 9.15	8.45- 9.15	8.45-9.15	8.45-9.00
Занятия	1. Музыка 9.15-9.35 2. Математическое развитие 9.45-10.05	1. Физкультура 9.15-9.35 2. Развитие речи 9.45-10.05 Тат.яз. в режиме дня	1. Музыка 9.15-9.35 2. Лепка/аппл. 9.40-10.00 Тат.яз. в режиме дня	1. Физкультура 9.15-9.35 2. Ознакомление с окружающим миром 9.20-9.40 Тат.яз. в режиме дня	1. Рисование 9.00-9.20 2. Физкультура на прогулке 9.30-9.50
Второй завтрак	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.15- 11.45	9.15- 11.45	9.15- 11.45	9.15- 11.45	10.00- 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Свободная деятельность, ДОП. услуги, уход домой	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00

Принято
На педагогическом совете №1
Протокол №1
от «29» 08 2025г.

Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад №211»
Ильина Н.А.
Приказ № 68 от «29» 08 2025г.



Режим дня на холодный период года
5- старшая группа
Воспитатель: Тактарова А.Ф.

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, свободные игры,	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Занятия	1. Математич. развитие 9.00-9.25 2. Музыка 9.40-10.05 2-я половина дня: 3. Ознакомление с окружающим миром 15.30-15.55	1. Развитие речи 9.00-9.25 2. Физкультура 9.40-10.05 2-я половина дня: 3. Лепка/апплик. 15.30-15.55	1. Математич. развитие 9.00- 9.25 2. Музыка 9.40-10.05 Тат.яз. в режиме дня	1. Развитие речи 9.00-9.25 2. Физкультура 9.40-10.05 Тат.яз. в режиме дня	1. Рисование 9.00-9.25 2. Физкультура на прогулке 9.35-10.00 2-я половина дня: 3. Тат.яз 15.30-15.55
Второй завтрак	10.05-10.10	10.05-10.10	10.00-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10- 12.00	10.10- 12.00	10.10- 12.00	10.10- 12.00	10.10- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Свободная деятельность, ДОП услуги, уход домой	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00

Принято
На педагогическом совете №1
Протокол №1
от « 29 » 08 2025г.

Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад №211»
Ильина Н.А.
Приказ № 68 от « 29 » 08 2025г.



Режим дня на холодный период года
6- подготовительная группа
Воспитатель: Мингалиева Л.М

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, свободные игры,	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия	1. Математич. развитие 9.00- 9.30 2. Лепка/ аппл. 9.40-10.10 3. Музыка 10.20-10.50 Тат. яз. в режиме дня	1. Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.30 2. Развитие речи, основы грамотности 9.40-10.10 3. Физкультура 10.20-10.50	1. Математич. развитие 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Музыка 10.20-10.50	1. Тат. яз 9.00-9.30 2. Развитие речи, основы грамотности 9.40-10.10 3. Физкультура 10.20-10.50	1. Тат. яз 9.00-9.30 2. Физкультура на прогулке 9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50- 12.30	10.50- 12.30	10.50- 12.30	10.50- 12.30	10.50- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Свободная деятельность, ДОП услуги, уход домой	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00