

Директор МАОУ «Прогимназия № 29»

Утверждаю  
О.П. Лонцакова



**Режим дня на летний период  
В средней группе**

Режим работы группы 10,5 часов с 7:30 до 18:00

<b>Режимные процессы в ДОУ</b>	<b>время</b>
Прием на участке, игры	7:30-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Возвращение в группу	8:10-8:15
Гигиенические процедуры: подготовка к завтраку	8:15-8:25
Завтрак	8:20-9:00
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	9:00-10:00
Второй завтрак	10:00-10:15
Прогулка: занятия, развлечения, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, воздушные, солнечные ванны	10:15 -12:10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12:10-12:30
Обед	12:30-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15:00-15:10
Полдник	15:10-15:15
Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	15:15-16:00
Гигиенические процедуры: подготовка к ужину	16:00-16:20
Ужин	16:00-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:20-18:00



Утверждаю

Директор MAOU «Прогимназия № 29»

О.П. Лонцакова

**Режим дня на летний период  
В старшей группе**

Режим работы группы 10,5 часов с 7:30 до 18:00

<b>Режимные процессы в ДОУ</b>	<b>время</b>
Прием на участке, игры	7:30-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Возвращение в группу	8:10-8:15
Гигиенические процедуры: подготовка к завтраку	8:15-8:25
Завтрак	8:20-9:00
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	9:00-10:00
Второй завтрак	10:00-10:15
Прогулка: занятия, развлечения, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, воздушные, солнечные ванны	10:15 -12:30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12:30-12:40
Обед	12:40-13:10
Подготовка ко сну, дневной сон	13:10-15:00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15:00-15:10
Полдник	15:10-15:15
Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	15:15-16:00
Гигиенические процедуры: подготовка к ужину	16:00-16:20
Ужин	16:00-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:20-18:00





Утверждаю  
Директор МАОУ «Прогимназия № 29»  
О.П. Лонщикова

### Режим дня на летний период Во 2 младшей группе

Режим работы группы 10,5 часов с 7:30 до 18:00

<b>Режимные процессы в ДОУ</b>	<b>время</b>
Прием на участке, игры	7:30-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Возвращение в группу	8:10-8:15
Гигиенические процедуры: подготовка к завтраку	8:15-8:25
Завтрак	8:20-9:00
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	9:00-10:00
Второй завтрак	10:00-10:15
Прогулка: занятия, развлечения, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, воздушные, солнечные ванны	10:15 -12:10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12:00-12:20
Обед	12:20-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15:00-15:10
Полдник	15:10-15:15
Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	15:15-16:00
Гигиенические процедуры: подготовка к ужину	16:00-16:20
Ужин	16:00-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:20-18:00



Утверждаю

Директор MAOU «Прогимназия № 29»

О.П. Лонцакова

**Режим дня на летний период  
В подготовительной к школе группе**

Режим работы группы 10,5 часов с 7:30 до 18:00

<b>Режимные процессы в ДОУ</b>	<b>время</b>
Прием на участке, игры	7:30-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Возвращение в группу	8:10-8:15
Гигиенические процедуры: подготовка к завтраку	8:15-8:25
Завтрак	8:20-9:00
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	9:00-10:00
Второй завтрак	10:00-10:15
Прогулка: занятия, развлечения, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, воздушные, солнечные ванны	10:15 -12:30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12:30-12:40
Обед	12:40-13:10
Подготовка ко сну, дневной сон	13:10-15:00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15:00-15:10
Полдник	15:10-15:15
Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	15:15-16:00
Гигиенические процедуры: подготовка к ужину	16:00-16:20
Ужин	16:00-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:20-18:00