



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Прогимназия № 29»

О.П. Лонщикова

**Примерный РЕЖИМ ДНЯ
на зимний период 2019-2020гг**

2 младшая группа

Режим работы группы 10,5 часов с 7.30 до 18.00

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>в дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.45
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:25 – 16:00
Ужин	16.00-16.20
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35-18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Прогимназия № 29»

О.П. Лонцакова

**Примерный РЕЖИМ ДНЯ
на зимний период 2019-2020гг
Средняя группа**

Режим работы группы 10,5 часов с 7.30 до 18.00

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>в дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность (понедельник, среда, пятница)	9.00-10.00
Организованная образовательная деятельность (вторник)	9.00-10.10
Организованная образовательная деятельность (четверг,)	9.00-9.50
Второй завтрак	10.00(10.15)- 10.15(10.30)
Подготовка к прогулке	10.30- 10.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.00
Ужин	16.00-16.20
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35-18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Прогимназия № 29»
О.П. Лоншакова

**Примерный РЕЖИМ ДНЯ
на зимний период 2019-2020гг
Старшая №1 группа**

Режим работы группы 10,5 часов с 7.30 до 18.00

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>в дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 -12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00-15.25
Организованная образовательная деятельность (понедельник, среда, пятница)	15.15-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей (понедельник, среда, пятница)	15.40- 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей (вторник, четверг)	15.15- 16.00
Ужин	16.00-16.20
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30(7.30)



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Прогимназия № 29»

О.П. Лонцакова

Примерный РЕЖИМ ДНЯ
на зимний период 2019-2020гг
Старшая группа №2

Режим работы группы 10,5 часов с 7.30 до 18.00

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>в дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (понедельник, среда, пятница)	9.00-10.00
Организованная образовательная деятельность (вторник, четверг,)	9.00-10.35
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке	10.35-10.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00-15.20
Организованная образовательная деятельность (вторник, четверг, пятница)	15.15-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей (понедельник, среда)	15.15- 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей (вторник, четверг, пятница)	15.40- 16.00
Ужин	16.00-16.20
Чтение художественной литературы, кружки, самостоятельная деятельность	16.20-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35-18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30(7.30)



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Прогимназия № 29»

О.П. Лонцакова

**Примерный РЕЖИМ ДНЯ
на зимний период 2019-2020гг
Подготовительная к школе группа**

Режим работы группы 10,5 часов с 7.30 до 18.00

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>в дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
НОД (понедельник, среда, пятница)	9.00-11.00
НОД (<i>вторник</i>)	9.00-10.40
НОД (<i>четверг</i>)	9.00-11.10
Второй завтрак	
Подготовка к прогулке	11.10 - 11.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.20 - 12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20- 16.00
Ужин	16.00-16.20
Чтение художественной литературы, кружки, самостоятельная деятельность	16.20-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)