

Муниципальное автономное  
общеобразовательное учреждение для детей  
дошкольного и младшего школьного возраста  
«Прогимназия №29»  
Советского района г.Казани  
МАОУ «Прогимназия №29»  
420073, г. Казань, ул. Красная Полюция, д.11а  
тел/факс: (843) 272-35-76, 295-92-52

Казан шәһәре Совет районының  
«29нчы прогимназия» мәктәпкәчә һәм кече яшьтәге  
мәктәп балаларына белем бирүче гомуми белем  
муниципаль автономияле учреждениесе  
ГБМАУ «29нчы прогимназия»  
420073 Казан, Кызыл Полюция ур.,11а,  
тел/факс: (843) 272-35-76, 295-92-52



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

*О.П. Лонщикова*

Лонщикова О.П.

Приказ № 136/21-0 от 8 09 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий**  
**обучающихся детского сада прогимназии**

Принято на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 31 08 2021 г.

Регистрационный номер **17-21/О**

г. Казань

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение является локальным нормативным актом, разработано для муниципального автономного общеобразовательного учреждения для детей дошкольного и младшего школьного возраста «Прогимназия № 29» Советского района г. Казани (далее - прогимназия) в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (ред. от 31.12.2014, (с изменениями на 2 июля 2021 года) «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями на 5 августа 2016 года); с Уставом прогимназии и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации и Республики Татарстан, регламентирующими деятельность детского сада в сфере образования.

1.2. Настоящий порядок регулирует:

- основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в детском саду прогимназии;
- содержит информацию об оптимальной учебной, внеучебной нагрузке;
- режиме занятий;
- продолжительности каникул, обучающихся (воспитанников) прогимназии.

1.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии, с образовательными программами. Образовательные программы реализуются в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности, с учётом режима работы детского сада и прогимназии, режима дня, соответствующего особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Дошкольное образование детей с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими детьми, так и в отдельных группах.

## **2. Режим функционирования детского сада прогимназии.**

2.1. Режим работы детского сада прогимназии осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Группы функционируют в режиме 10,5 часового пребывания.

2.3. График работы 7.30-18.00

2.4. Суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством РФ и РТ, считаются выходными днями.

## **3. Режим занятий, обучающихся (воспитанников).**

3.1. Организация образовательного процесса в детском саду прогимназии осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МАОУ «Прогимназия №29»/ Адаптированной образовательной программой дошкольного образования МАОУ «Прогимназия №29» и с расписанием образовательной деятельности.

3.2. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года - 36 недель.

3.4. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующими санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием образовательной деятельности, утвержденных директором прогимназии. В годовом календарном учебном графике указывается каникулярный период. Каникулярным периодом в детском саду является летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

3.5. Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми), по подгруппам и индивидуально.

3.6. Начало образовательной деятельности для всех возрастных групп начинается не ранее 8.00. Окончание занятий по реализации Основной образовательной программой дошкольного образования МАОУ «Прогимназия №29»/ Адаптированной образовательной программой дошкольного образования МАОУ «Прогимназия №29» – не позднее 17.00.

3.7. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

от 3 до 4 лет - 15 минут;

от 4 до 5 лет - 20 минут;

от 5 до 6 лет - 25 минут;

от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.8. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

от 3 до 4 лет - 30 минут;

от 4 до 5 лет - 40 минут;

от 5 до 6 лет - 50 минут (или 75 мин. при организации занятий после дневного сна);

от 6 до 7 лет - 90 минут.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.9. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультминутки (гимнастику для глаз, профилактику сколиоза, кинезиологические и динамические паузы). Перерывы между занятиями не менее 10 мин.

3.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику, динамические паузы и т.п.

3.11. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физминутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, динамические паузы и другое. Суммарный объем двигательной активности воспитанников должен составлять 1 час в день.

3.12. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 4-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организационные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.14. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями как в

групповых комнатах, кабинетах, а также на территории прогимназии. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале, на спортивной площадке.

3.15. Индивидуальные, развивающие занятия с педагогом-психологом – проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графику работы. Занятия проводятся в специально организованном кабинете и в групповых комнатах.

3.16. Режим дня может корректироваться в зависимости от сезона года.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.3. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения, педагоги проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Ответственность**

5.1. Администрация прогимназии, педагоги и младшие воспитатели несут ответственность за жизнь и здоровье детей, за реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых программ, соответствие форм, методов и средств психологическим особенностям детей.

#### **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся детского сада прогимназии является локальным нормативным актом, принимается на педагогическом совете прогимназии и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора прогимназии.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Положение о режиме занятий обучающихся детского сада прогимназии принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к положению принимаются в порядке, предусмотренном п.6.1. настоящего Положения.

6.4. После принятия положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.