



Документ подписан  
электронной подписью

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00D2BE20CC33334D4411E730EE8F6BAF22  
Владелец: Краснова Елена Александровна  
Действителен с 27-05-2025 до 20-08-2026

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №143»  
Е.А. Краснова

## *Примерный режим дня в старшей группе в 2025-2026 уч. году*

<i>Утренний прием детей, свободные игры, утренняя гимнастика</i>	<i>7.30-8.25</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.25-8.45</i>
<i>Подготовка к занятиям</i>	<i>8.45-8.50</i>
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>8.50-10.00</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.00-10.10</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	<i>10.30-12.40</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.40-12.55</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем</i>	<i>12.55-15.30</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина</i>	<i>15.30-16.00</i>
<i>Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми</i>	<i>16.00-16.50</i>
<i>Самостоятельная деятельность, спокойные игры, прогулка, уход домой</i>	<i>16.50-18.00</i>