



Документ подписан
электронной подписью

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00D2BE20CC3334D4411E730EE8F6BAF22
Владелец: Краснова Елена Александровна
Действителен с 27-05-2025 до 20-08-2026

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №143»
Е.А.Краснова

Примерный режим дня в подготовительной группе в 2025-2026 уч. году

<i>Утренний прием детей, свободные игры, утренняя гимнастика</i>	<i>7.30-8.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.30-8.50</i>
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>8.50-10.50</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.10-10.20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	<i>10.50-12.45</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.45-13.00</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем</i>	<i>13.00-15.30</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина</i>	<i>15.30-16.00</i>
<i>Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми</i>	<i>16.00-16.50</i>
<i>Самостоятельная деятельность, спокойные игры, прогулка, уход домой</i>	<i>16.50-18.00</i>