

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Т.Ф.Г. Галимшина
27 марта 2025 года

МЕНЮ 1

На «31» марта 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД	Пищевые вещества				Витамин
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы	Ккал	
	ЗАВТРАК	выход					С
1	Каша манная молочная с маслом	200/3	10	10	24,5	228	
2	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20	
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Сок	125	0,9	0,08	22	91	
	ОБЕД						
1	Салат из свеклы и моркови	50	1,3	2,5	6	51	
2	Суп вермишелевый с карт.и курицей	200/15	3,86	5,8	15,24	133	
3	Тефтели из говядины	70/10	6,2	6,5	5	103	
4	каша гречневая вязкая	130/3	6,2	5,8	38	229	
5	Кисель	180			10	40	
6	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
	ПОЛДНИК						
1	Булочка Домашняя	50	4,9	5	38	217	
2	Катык	110	3,77	2,75	5	62,1	
3	Рагу с курицей	120/25	6	9,5	16,9	177	
4	Напиток из шиповника	180/5	0,6	0,3	6,5	31	
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	

старшая медсестра : _____ Мутовкина А.А.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Т.Ф.Г. Галимшина
27 марта 2025 года

МЕНЮ 1

На «31» марта 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ	Пищевые вещества			Энерг. цен.	Витамин
		10,5 час.					
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Каша манная молочная с маслом	150/3	7,5	7,5	18,4	171,1	
2	Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18	
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Сок	125	0,6	0,3	13	57	
	ОБЕД						
1	Салат из свеклы и моркови	30	0,8	1,5	3,6	30,6	
2	Суп вермишелевый с карт.и курицей	150/10	3	4,3	11,3	96	
3	Тефтели из говядины	50	4,4	4,6	3,5	73	
4	Каша гречневая вязкая	110/2,5	5,5	5	32	195	
5	Кисель	150			8,34	33,34	
6	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
	ПОЛДНИК						
1	Булочка Домашняя	40	3,5	4	30,4	174	
2	Катык	100	3	2,5	4,5	54,3	
3	Рагу с курицей	20/100	4,6	7	13	133,4	
4	Напиток из шиповника	150/4	0,5	0,25	5,4	25,9	
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47	

Старшая медсестра : _____ Мутовкина А.А.