

МЕНЮ 7

На «30» сентября 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯС ПИ	Пищевые вещества	Витамины
		10,5 час.		
	ЗАВТРАК	ВЫХОД	белки жиры углеводы Ккал С	
1	Каша ячневая молочная с маслом	150/3	4.8 5 14 120	
2	Кофейный напиток с молоком	165/7	1 1.2 10 55	
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1.9 4.4 13 99	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1	Сок	125	0.6 0.3 13 57	
	ОБЕД			
1	Салат из свёклы	30	0.21 0.03 0.57 3.39	
2	Суп картоф. с горохом с курицей и гречками	150/10/10	2.87 3.2 15.49 102	
3	Запеканка картофельная с мясом	130/15	10.2 11.9 30.7 270	
4	Напиток из свеж яблок	150	0.22 0.08 12.5 51.6	
5	Хлеб сельский	30	1.5 0.3 14.3 66	
	ПОЛДНИК			
1	Печенье	10	1.5 3.38 18 108	
2	Молоко кипяченое	100	2.3 2.5 3.6 46	
3	Пудинг из творога с рисом с повидлом	110/10	7.2 8.3 22.6 194	
4	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	0.09 0.01 8.5 34.5	
5	Хлеб пшеничный	20	1.6 0.2 9.8 47	

Старшая медсестра Мухомкина А.А.

МЕНЮ 6

На «30» сентября 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД	Пищевые вещества	Витамины
		10,5 час.		
	ЗАВТРАК	ВЫХОД	белки жиры углеводы Ккал С	
1	Каша ячневая молочная с молоком	200/3	9.5 8.8 20.1 198	
2	Кофейный напиток с молоком	180	1.22 1.34 11.94 65	
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1.91 4.35 12.89 99	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
1	Сок	125	0.9 0.48 22 91	
	ОБЕД			
1	Салат из свеклы	50	0.6 2.5 4.2 42	
2	Суп картоф. с горохом с курицей и гречками	200/10/10	3.8 3.5 20.5 129	
3	Запеканка картофельная с мясом	150/20	12.6 14 36 320	
4	Напиток из свеж яблок	180	0.27 0.1 15 62	
5	Хлеб сельский	37.5	1.8 0.4 18 82.5	
	ПОЛДНИК			
1	Печенье	10	3 4.38 24 147	
2	Молоко кипяченое	110	2.5 2.75 4 51	
3	Пудинг из творога с рисом с повидлом	130/20	9 10.4 28.3 242	
4	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	0.12 0.01 10.2 41.4	
5	Хлеб пшеничный	20	1.52 0.16 9.84 47	

Старшая медсестра Мухомкина А.А.