

Заведующий МУП «Дорожный сад № 379»
комбинированного вида
с воспитанием и обучением
на татарском языке
Приволжского района
г. Казани
для документов

МЕТОД 5

На «29» августа 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД	Пищевые вещества			Энерг. цен	Витамин
		10.5 час.					
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Каша полбяная молочная с маслом	200/3	8,2	7,9	19,2	180	
2	Какао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87	
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,91	4,35	12,89	99	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Фрукты свежие	85	0,34	0,34	10,5	47	
	ОБЕД						
1	Огурцы свежие порционно	50	0,35	0,05	0,95	6	
2	Свекольник с курицей, со сметаной	200/10/6	3,8	5,4	18,6	138	
3	Плов из курицы	160	12	14	38,9	330	
4	Напиток из свеж. яблок	180	0,27	0,1	15	62	
5	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
	ПОЛДНИК						
1	Крекер	10	5,8	4	32	187	
2	Кефир	110	3,68	2,75	5,07	68	
3	Капуста тушеная с кур. грудкой	130	10,6	12,65	33	288	
4	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	0,12	0,01	10,2	41	
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	

рушая медсестра

МУТОВКИНА А.А.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МА ДС № 379
[Подпись]
Детский сад № 379
с воспитанием и обучением
на татарском языке
Привольского района
г. Казани

ME-HO 5

На «29» августа 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛ III	Пищевые вещества					Витамины
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы	ккал	С	
	ЗАВТРАК							
1	Каша полбяная молотая с маслом	150/3	6.03	5.95	14.47	136		
2	Какао с молоком	160	2	2.2	11.3	73.3		
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1.9	4.4	13	99		
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	Фрукты свежие	85	0.34	0.34	10.5	46		
	ОБЕД							
1	Огурцы свежие порционно	30	0.21	0.03	0.57	3.39		
2	Свекольник с курицей, со сметаной	150/10/5	2.9	4.53	14.21	109		
3	Плов из курицы	130	10	11.5	32	272		
4	Напиток из свеж. яблок	150	0.22	0.08	12.5	51.6		
5	Хлеб сельский	30	1.5	0.3	14.3	66		
	ПОЛДНИК							
1	Крекер	10	3.8	3	22	130		
2	Молоко кипяченое	100	2.3	2.5	3.6	46		
3	Кануста тушеная с кур. грудкой	110	9	11	28	248		
4	Чай с сахаром	160/4	0.05	0.01	4.42	18		
5	Хлеб пшеничный	20	1.6	0.2	9.8	47		

Старшая медсестра _____ Мутовкина А.А.

Старшая медсестра

Мутовкина А.А.