УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ «Детский сад № 379»
Ф.Галяутдинова
«29» октября 2025 года

МЕНЮ 8

На «29» октября 2025 года

№ п п	Наименование приема пищи	САД 10.5 час	Пищевые вещ				Витамин
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Суп молочный с вермешелью	200	8,9	8,4	32,9	243	
2	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20	
3	Бутерброд с сыром,маслом	25/7/3	4	6	12,83	122	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Фрукты свежие	85	0,34	0,34	10,5	47	
	ОБЕД						
1	Помидоры свеж	50	0,55	0,1	1,9	12	
2	Борщ со свеж. капустой, карт., на м/б, со сметано	200/5	3	7,9	18,8	158	
3	Плов из отварной говядины	160	13,5	12,2	35	303	
4	Напиток из урюка	180	0,6	0,1	15	63	
5	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
	ПОЛДНИК						
1	пирожек печеный с повидлом	50	1	2	43,5	196	
2	Катык	110	3,77	2,75	5	62,1	
3	Рагу из птицы с овощами	120/25	10,7	13,7	11	210	
4	Напиток шиповника	180/5	0,011	0,001	5,168	21	
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	

Старшая медсестра _____ Мутовкина А.А

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ «Детский сад № 379»
Ф.Галяутдинова
«29» октября 2025 года

МЕНЮ 8

На «29» октября 2025

№ п п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ 10.5 час.	Пищ				Витамин
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Суп молочный с вермешелью	180	8,01	7,56	29,61	219	
2	Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18	
3	Бутерброд с сыром,маслом	25/5/3	3,5	5,95	12,9	119,6	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Фрукты свежие	85	0,34	0,34	10,5	46	
	ОБЕД						
1	Помидоры свеж	30	0,42	0,06	1,37	9	
2	Борщ со свеж. капустой, карт., на м/б, со сметано	150/5	2,1	5,9	9,7	100	
3	Плов из отварной говядины	130	10,9	9,9	28	246	
4	Напиток из урюка	150	0,5	0,03	12,5	52,1	
5	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
	ПОЛДНИК						
1	Пирожок печеный с повидлом	40	0,7	1,6	32	140	
2	Катык	100	3	2,5	4,5	54,3	
3	Рагу из птицы с овощами	100/20	8,8	11,33	9,1	173	
4	Напиток шиповника	150/4	0,5	0,25	5,4	25,9	
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47	

Старшая медсестра _____ Мутовкина А.А