

Заведующий МДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф. Галямшина
2025 года

МЕНЮ 1
На «28» июля 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД	Пищевые вещества			Энерг. цен.	Витамин
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК	выход					
	Каша манная молочная с маслом	200/3	10	10	24,5	228	
	Какао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87	
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9	4,4	13	99	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
	Сок	125	0,9	0,08	22	91	
	ОБЕД						
	Салат из свежей капусты	50	0,8	2,5	4,6	45	
	Суп вермишелевый с карт. и курицей	200/15	3,86	5,8	15,24	133	
	Тефтели из говядины с томатным соусом	70/10	6,2	6,5	5	103	
	каша гречневая вязкая	130/3	6,2	5,8	38	229	
	Кисель	180			10	40	
	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
	ПОЛДНИК						
	Булочка Домашняя	50	4,9	5	38	217	
	Ряженка	110	3,19	2,75	4,62	59	
	Рагу с курицей	120/25	6	9,5	16,9	177	
	Напиток из шиповника	180/5	0,6	0,3	6,5	31	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	

Старшая медсестра: Мутовкина А.А.

Заведующий МДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф. Галямшина
2025 года

МЕНЮ 1
На «28» июля 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ	Пищевые вещества			Энерг. цен.	Витамин
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК	выход					
1	Каша Манная молочная с маслом	150/3	7,5	7,5	18,4	171,1	
2	Какао с молоком	160	2	2,2	11,3	73,3	
3	Бутерброд с маслом	25/5	1,9	4,4	13	99	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Сок	125	0,6	0,3	13	57	
	ОБЕД						
1	Салат из свежей капусты	30	0,5	1,5	2,8	27	
2	Суп вермишелевый с карт. и курицей	150/10	3	4,32	11,34	99	
3	Тефтели из говядины с томатным соусом	50	3,87	5	3,13	73	
4	каша гречневая вязкая	110/2,5	5,5	5	32	195	
5	Кисель	150			8,34	33,34	
6	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
	ПОЛДНИК						
1	Булочка Домашняя	40	3,5	4	29	167	
2	Ряженка	100	3	2,5	4,2	55,6	
3	Рагу с курицей	20/100	4,6	7,6	13	138	
4	Напиток из шиповника	150	0,5	0,03	12,5	52,1	
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47	

Старшая медсестра: Мутовкина А.А.