

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
г. Казань
И.Ф. Галлямина
2025 года

МЕНЮ 2
На «27» августа 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД	Пищевые вещества					Витамин
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы	Ккал	С	
	ЗАВТРАК	выход						
	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/3	6.7	7.5	22	182		
	Кофейный напиток с молоком	180	1.22	1.34	11.94	65		
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1.9	4.4	13	99		
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
	Сок	125	0.9	0.08	22	91		
	ОБЕД							
	Помидоры свеж	50	0.55	6.1	1.9	12		
	Суп с рисовой крупой и картоф с курицей	200/10	2.4	9	3.4	104		
	Биточки куриные "Солнышко"	70	8	10.5	6.2	152		
	Макароны отварные	130	4.8	3.6	29.4	169		
	Компот из сухофруктов	180	0.18	0.1	25.9	89		
	Хлеб сельский	37.5	1.8	0.4	18	82.5		
	ПОЛДНИК							
	Булочка Дорожная	50	3.55	5.91	30.1	188		
	Катык	110	3.77	2.75	5	62.1		
	яйцо вареное	48	5.1	4.6	0.3	63		
	Капуста тушеная (в сметанном соусе)	130	3.25	5.3	25.3	162		
	Напиток из шиповника	180/5	0.6	0.3	6.5	31		
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47		

Старшая медсестра: Мutowкина А.А.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
г. Казань
И.Ф. Галлямина
2025 года

МЕНЮ 3
На «27» августа 2025 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД	Пищевые вещества					Витамин
		10,5 час.	белки	жиры	углеводы	Ккал	С	
	ЗАВТРАК	выход						
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/3	8	5.5	14	126		
2	Кофейный напиток с молоком	165/7	1	1.2	10	55		
3	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1.9	4.4	13	99		
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	Сок	125	0.9	0.3	13	57		
	ОБЕД							
1	Помидоры свеж	30	0.42	0.06	1.37	9		
2	Суп с рисовой крупой и картоф с курицей	150/10	2	6.8	3	82		
3	Биточки куриные "Солнышко"	50	6.4	8.5	5.2	123		
4	Макароны отварные	110	4.06	3.05	25	143.3		
5	Компот из сухофруктов	150	0.15	0.1	21.5	87		
6	Хлеб сельский	30	1.5	0.3	14.3	66		
	ПОЛДНИК							
1	Булочка Дорожная	40	2.84	4.73	23.8	150.4		
2	Катык	100	3	2.5	4.5	54.3		
3	яйцо вареное	1/2 шт	2.5	2.3	0.15	31.5		
4	Капуста тушеная (в сметанном соусе)	110	2.75	4.48	21.41	137		
5	Напиток из шиповника	160/4	0.05	0.01	4.42	18		
6	Хлеб пшеничный	20	1.6	0.2	9.8	47		

Старшая медсестра: Мutowкина А.А.